



Association Culturelle Sportive
Trois Bassins
A.C.S.T.B.
6 A, Rue des Franciseas
97426 TROIS-BASSINS
Tél : 0692 24 13 10

ESTIMATIONS HORAIRES TRAIL LONG

DEPART :

5H30

ARRIVEE:

18H30

PLACE DE L'EGLISE

HORAIRES DE PASSAGE	SITES	HORAIRES DE PASSAGE
ALLER		RETOUR

1er KIOSQUE

Moy: 3,8km/h	9,00km	14,00km	Moy: 4,3m/h	18h30	50,00km
-----------------	--------	---------	----------------	--------------	---------

GITE DES TAMARINS

5,00km Moy: 3,8km/h	9h15	14,00km	7,00km Moy: 7,00m/h	15h30	36,00km
---------------------------	-------------	---------	---------------------------	--------------	---------

GLACIAIRE

--	--	--

GRAND -BENARE

8,00km Moy: 3,47m/h	12H00	22,00km
---------------------------	--------------	---------

TOUR DE GUET

7,00 km Moy: 4,00m/h	14H00	29,00km
----------------------------	--------------	---------

PAS DE BARRIERES HORAIRES TRAIL COURT

DEPART	8H00	ARRIVEE	17H00
--------	-------------	---------	--------------

