

**Lors de mes activités sportives,
je pense aussi « respect de l'environnement » et
j'adopte les 10 gestes simples suivants :**

- 1) Je privilégie le **co-voiturage, les transports en commun ou tout autre mode de transport doux** pour me rendre au départ des courses et pour tout déplacement
- 2) **Je respecte les sites** : je ne piétine ni la végétation ni les coraux
- 3) **Je ne prélève aucune espèce végétale et aucun corail**
- 4) Je ne laisse rien dans la nature (papiers, épluchures ou tout autre déchet...) pour éviter la prolifération des rats et garder mon environnement propre
- 5) Je laisse mes déchets aux postes de ravitaillement ou je les ramène chez moi
- 6) Je ne jette pas les gobelets en dehors des postes de ravitaillement
- 7) Je **trie mes déchets** : les emballages dans la poubelle jaune et le verre dans la borne prévue à cet effet sur les sites de compétition et à la maison
- 8) J'utilise des piles rechargeables pour ma lampe frontale ou tout autre appareil
- 9) Je m'engage à **sensibiliser mon entourage aux éco-gestes** de cette charte
- 10) Je m'engage à être un **éco-citoyen** que ce soit lors de mes activités sportives, en vacances, en pique-nique et/ou lors de mes loisirs, donc au quotidien en signant cette charte