

Course & Randonnée PITON PATATES



Dimanche 17 avril 2016

BULLETIN D'INSCRIPTION / Pas d'inscription le jour de la course
Inscription en ligne : <http://www.sportpro.re/courses/00301-piton-patates/>

Nom : Prénom :

Homme Femme

Date de naissance : Tél :

Mel : Adresse :

Code postal : Ville :

Licencié (e) FFA : oui non Handisport

CLUB : Licence n° :

Course Randonnée Marche nordique

Tarifs course 12 € pour les licenciés et 15 € pour les non-licenciés et 10 € pour les randonneurs et marche nordique

Le présent bulletin d'inscription est à remplir et à retourner à l'adresse inscrite sur la page de couverture au recto, avant le 13 avril 2016.
Pour les non licenciés, le certificat médical devra être joint au bulletin. Les athlètes licenciés devront aussi fournir une copie de leur licence. Joindre chèque à l'ordre du RCSD

CERTIFICAT MEDICAL (loi du 23 mars 1999)

Je ne suis pas licencié, je retourne avec ce bulletin d'inscription un certificat médical d'aptitude à la course à pied en compétition (datant de moins d'un an (1) mois à la date de l'épreuve).

Je soussigné (e) Docteur

certifié que M/Mme/Mlle
ne présente pas de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.

PROGRAMME

Départ : Terminus du bus Montgailard
Arrivée : zone de loisir Piton Patate St François
5h00 : Ouverture du site Piton Patates
6h00 : Accueil et petit déjeuner
7h00 : Départ de la course,
des randonneurs et la marche nordique
10h30 : remise des récompenses



REGLEMENT DE LA COURSE 8ème Edition 2016

1 Conditions générales

Cette course est organisée par le RACING CLUB SAINT DENIS conformément aux règlements techniques les plus récents de la Fédération Française d'Athlétisme, c'est-à-dire sur un format court qui préserve l'intégrité des participants. Le programme et la durée de la compétition sont fixés par le comité d'organisation. La compétition se déroulera sur une 1/2 journée le 17 avril 2016.

1 - 1 Inscriptions et classements

- Le coureur devra posséder une licence FFA, FFSU ou UMS ou bien un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an s'il est non licencié. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
- Les inscriptions devront se faire en ligne sur Sport pro, www.sportpro.re avant le mercredi 13 avril 2016. Aucune inscription le jour de la course.
Tout engagement est ferme et définitif, et ne peut faire l'objet de remboursement à l'exception d'une raison médicale. La demande d'annulation devra se faire par mail à contact@sportpro.re accompagné du certificat médical de contre indication au sport au minimum 3 jours avant l'épreuve.

1 - 2 Engagements et participation

- Les bulletins d'inscription sont à retourner dûment remplis avant le 13 avril 2016 à SPORTPRO.
Sportpro - BP179 - 97470 SAINT-BENOIT

- Les frais de participation sont fixés à 12 € pour les licenciés et 15 € pour les non licenciés, pour les randonneurs et la marche nordique les frais sont à 10 €.

- Les participants à la randonnée et à la marche nordique prennent le départ en même temps que la course, soit à 7h00. Ils se mettent derrière les coureurs.

- Pour cette manifestation les bâtons sont autorisés pour la marche nordique.

1 - 3 Tranche d'âge

- Coureurs de 17 ans à +
- Randonneurs de 10 ans à +
- Marche nordique (ceux qui pratique déjà ce sport)

2 Informations techniques

2 - 1 Le parcours

Le parcours est tracé sur terrain naturel, la boucle et l'arrivée sont situées sur le site appelé « Aire de loisirs/pique-nique Piton Patates » (piste 4x4). Ce site est accessible par la route de Saint François, à gauche dans un virage bien avant la gendarmérie et la mairie annexe, fleché « zone de loisirs ». Un parcours à découvrir et qui devrait ravir tous les amateurs de découverte. Les coureurs emprunteront les routes suivantes :
Route de Montgailard, Allée des Gloxinias, Rue des Rosas des Bois, Chemin de la Cannelle, Zone de loisirs de St François.

Pour les randonneurs et la marche Nordique, départ à Montgailard (terminus de la route de Montgailard) jusqu'à l'aire de pique-nique de la zone de loisirs puis une boucle sur zone (2km), soit 6 km au total, dénivelé D+ 400 m, D- 200 m.
Pour les coureurs, départ à Montgailard comme les randonneurs et marcheurs nordique et 3 boucles sur la zone de loisirs, soit 10,2 km, dénivelé D+ 800 m, D- 600 m.

2 - 2 Epongeages et ravitaillement

Un poste de ravitaillement et un poste d'épongeage seront situés à chaque début de boucle de la course.

Un point d'eau est également prévu en milieu de boucle au point le plus haut.

2 - 3 Modalités

La remise des dossards se fera le 16 avril 2016 de 13h à 17h au Magasin RUN ESCAPADES aux 117 rue Monhyon 97400 Saint Denis. Aucun dossard ne sera remis le jour de la course.

3 Compétition

3 - 1 Récompenses

Chaque coureur, randonneur et marcheur qui franchira la ligne d'arrivée se verra remettre une médaille et un tee-shirt. Les trois premiers de chaque catégorie homme et femme, licencié et non licencié confondus se verront récompensés par une coupe et des lots divers.

3 - 2 Effets personnels

Sont à la charge des coureurs, randonneurs et marcheurs.

4 Annulation

En cas d'intempéries météorologiques et/ou de dégradations du parcours 48h avant l'épreuve ou pendant le déroulement de celle-ci, de non autorisation de passage de coureurs dans une zone protégée, de sentier non praticable ou non entretenu par les instances responsables (ONF, Parc national, ...). L'organisation se réserve le droit, par mesure de sécurité, de raccourcir ou de modifier le parcours, ou la date de la course, ou d'annuler définitivement la course, sans remboursement des frais d'inscription des participants, même si l'inscrit n'est pas disponible en cas de report (coût d'organisation déjà engagé). Cependant le maillot technique prévu avant la course sera remis aux inscrits.

5 Programme

6h : accueil et petit déjeuner à Montgailard les Hauts
7h : départ de la course, des randonneurs et de la marche nordique
10h30 : remise des récompenses

CATEGORIE	CODE	NAISSANCE
Masters (Vétérans)	VE	1976 et avant
Séniors	SE	1977 à 1993
Espoirs	ES	1994 à 1996
Juniors	JU	1997 à 1998
Cadets	CA	1999 à 2000