

Briefing Triathlon-Duathlon La Croix du Sud - Ville du Tampon

Vous êtes inscrit(e)s au Triathlon/ Duathlon la Croix du Sud et Championnat de La Réunion d'Aquathlon. Toute l'équipe du RSTRI vous remercie pour votre participation à notre épreuve.

Le Mot du Président :

Encore merci pour votre participation cette année, la dernière édition datant de 2019. Nous travaillons depuis plusieurs semaines voire même plusieurs mois pour la réussite de cette manifestation malgré un contexte sanitaire pesant et « une épée Damoclès sur la tête qui peut tomber à tout moment et stopper net la machine ». Pas moins de 70 bénévoles sont mobilisés (amis, famille...) pour cette organisation (pourtant ce n'est qu'un triathlon S). Bien évidemment tout ne sera pas parfait, il pourra avoir « couacs » et les mesures sanitaires notamment peuvent vous agacer pour diverses raisons (politique, non sens...). Le bénévole (signaleur, arbitre, ravitailleur...) qui sera en face de vous et qui s'est réveillé à 5h du matin n'est pas là pour débattre à ce sujet, ni se faire insulter. Il sera présent afin d'appliquer les consignes et veiller à ce que tout se passe bien. Merci pour votre compréhension et votre indulgence.

David

Triathlète passionné

Le rappel des consignes

Au regard du contexte sanitaire actuel et la réglementation en vigueur, le briefing d'avant course ne pourra être effectué et le pass sanitaire est obligatoire pour participer à notre épreuve sportive.

J'attire votre attention sur le fait que notre manifestation peut faire l'objet d'un contrôle des services de l'ordre à tout moment, nous comptons donc sur votre implication et sur votre civisme afin de vous conformer aux restrictions sanitaires en vigueur.

Veillez trouver ci-dessous les informations utiles au bon déroulement de la compétition :

- **Retrait des dossards uniquement pour les épreuves du TRI/DUA** : 14h30 à 17h30 au complexe sportif de Trois-Mares. Une personne peut retirer plusieurs dossards à condition

d'avoir une copie de la pièce d'identité ou licence + copie pass sanitaire (contrôle QR code du participant lors de la remise du dossard).

Pas de dépôt de matériel (chaussures) lors du retrait des dossards

- Contrôle du pass sanitaire sera effectué le samedi 6 lors du retrait des dossards.

Important : Pour les visiteurs, les accompagnateurs et les participants à l'aquathlon (+ de 12ans) , ce contrôle sera effectué lors de l'entrée sur le site d'arrivée au niveau du gymnase William HOARAU (sans pass sanitaire les personnes ne pourront pénétrer dans l'enceinte (Sécurité assurée par une société spécialisée).

Attention : Un nouveau contrôle pourra être effectué lors de l'émargement le matin de l'épreuve (veuillez vous munir de votre document).

- Nouvelles dispositions entrant en vigueur dès le Samedi 6 novembre : Le port du masque est à obligatoire dans l'espace public et donc sur le site de départ et d'arrivée (complexe sportif William HOARAU).

Vous devrez vous munir d'un masque jetable qui sera retiré avant le départ de l'épreuve. A la fin de votre course, l'organisation vous fournira un masque afin de respecter les nouvelles règles sanitaires en vigueur.

- Sacs de transition 1 & 2 : dans votre pack inscription, vous trouverez deux sacs transition.

Concernant le TRI :

Dans le sac de transition 1, vous mettrez votre équipement de natation lors de la sortie de l'eau.

Dans le sac de transition 2, vous mettre votre équipement de course à pied. Ce sac sera remis à l'organisation lors de l'émargement et sera acheminé sur le parc à vélo afin de vous permettre d'effectuer la partie course.

Concernant le DUA :

Dans le sac de transition 1, vous mettrez votre équipement de course à pied après la première partie de course.

Dans le sac de transition 2, vous mettre votre équipement de course à pied. Ce sac sera remis à l'organisation lors de l'émargement et sera acheminé sur le parc à vélo afin de vous permettre d'effectuer la deuxième partie course.

Nous sommes engagés dans une démarche de développement durable, ces sacs de transitions ont pour objectif de réduire le volume des déchets produits lors de l'organisation de notre épreuve sportive. **Vous devez nous les restituer (les 2 sacs) obligatoirement à la fin de l'épreuve!** Nous comptons sur votre mobilisation et collaboration.

Arbitrage :

- Les arbitres sont présents afin d'assurer la sécurité et l'équité sur l'épreuve pour l'ensemble des participants ;
- L'épreuve se déroulant sur des voies ouvertes à la circulation, vous devrez respecter le code de la route ;
- La propreté : Il est strictement interdit de jeter votre ravitaillement (gels, gobelets....) en dehors de la zone de propreté prévue à cet effet ;
- Assistance : Les compétiteurs ne pourront se faire assister par une tiers personne jusqu'à la ligne d'arrivée ;
- Sanction : En cas de sanction ou avertissement veuillez vous conformer aux directives de l'arbitre, sans contestation – C'est « un jeu » avant tout !!!

Un point sera fait avant le départ par l'arbitre principal

Programme prévisionnel :

5h45-6h45 : Accueil des triathlètes et duathlètes sur le front de mer de St-Pierre – Émargement + contrôle du pass sanitaire / marquage des compétiteurs / récupération des chaussures de course 2 (pas de retrait de dossards le jour de la manifestation pour les adultes)

7h00 : Fermeture du parc à vélo (ou 1/2 heure avant le départ)

7h15-30 : Départ Triathlon / Duathlon (2 vagues minimum)

9h30-10h15 : Accueil des « aquathlètes » au complexe sportif de Trois-Mares – Émargement – remise des dossards

10h00-10h30 : Remise des récompenses Triathlon-Duathlon

10h30-10h45 : 1ère course jeunes

11h00-11h15 : 2ème course jeunes

11h15-11h30 : 3ème course jeunes

10h30-11h00 : 4ème course jeunes

11h15-11h45 : Remise des récompenses Aquathlon

12h00 : Clôture de la manifestation.

Nous nous conservons la liberté de modifier ce programme le jour même en fonction du déroulement des épreuves.

Itinéraire :

Le départ sera donc fixé entre 7h15 et 7h30 au niveau du lagon de Saint-Pierre et l'arrivée au complexe sportif de Trois-Mares, soit un dénivelé positif d'environ 800m, en passant par Pierrefonds / ancienne route de L'Entre-Deux puis la montée vers Bras de Pontho afin de rejoindre Trois-Mares. Les triathlètes enchaîneront donc 750m de natation (2 boucles), 21.5km de vélo dont 13.5km d'ascension et terminerons par 5km de course à pied (2 tours et non 3 initialement prévus) dans les rues adjacentes du complexe. Les duathlètes commenceront quant à eux sur le front de mer de Saint-Pierre, par 2.5km de course à pied (Demi -Tour au niveau du terrain de beach avant cyclolzone) et la suite de l'épreuve est identique au triathlon.

Détail : www.sportpro.re

Parc à vélo = Plateau sportif partie haute

Arrivée = Terrain de rugby

L'équipe du RUN SUD TRI vous remercie pour votre participation.

Que l'épreuve soit belle !!!!