



LA MONTAGNE ATHLÉTISME



Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

La montagne, le 01 OCTOBRE 2024

JUNIOR TRAIL COLORADO



JOUR DE COURSE LE SAMEDI

JUNIOR TRAIL Colorado

CATÉGORIES ÉVEIL À JUNIOR



LA MONTAGNE ATHLÉTISME



Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

Le JTC (3ème édition) aura lieu le 29 MARS 2025. Nous visons 700 inscrits. Le format restera similaire avec quelques évolutions : **JOUR DE COURSE LE SAMEDI**

- Courses écoles d'athlétisme, poussins et benjamins **le matin**
- Courses Minimes, Cadets et Juniors **l'après-midi**
- Insertion de joëlettes durant les courses benjamins et minimes tractées par des collégiens et des lycéens (sensibilisation des jeunes à la différence).

COURSE INSCRITE AU CALENDRIER OFFICIEL DE LA LIGUE REUNIONNAISE D'ATHLETISME

➤ Préambule : Les courses pour enfants sont très réglementées en distance, dénivelé et durée.

- Catégorie Eveils (6-8 ans) : environ 6min de course.
- Catégorie Poussins (9-10 ans) : 1,5KM et 75mD+
- Catégorie benjamins (11-12 ans) : 3KM et 150MD+
- Catégorie minimes (13-14 ans) : 5 KM et 250M D+
- Catégorie cadets (15-16 ans) : 15KM, en enlevant 1KM tous les 100m de D+ moins de deux heures obligatoirement
- Catégorie Juniors (25KM)





LA MONTAGNE ATHLÉTISME

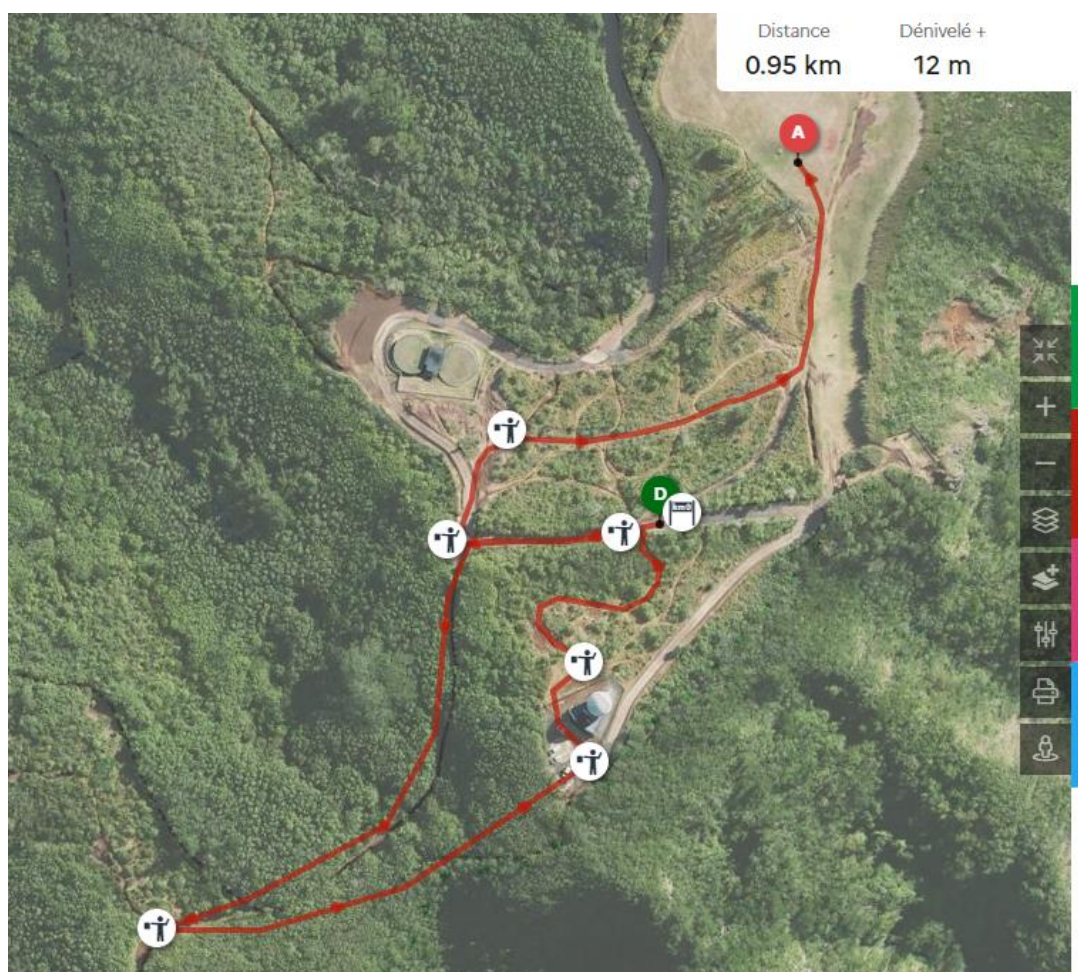


Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

➤ PROGRAMMATION :

- **Parcours Ecole d'Athlétisme** : Épreuve de 6 MIN sur une boucle de 900M ENVIRON et 30D+. Épreuve sans classement ni chronométrage. **1 Épreuve garçons et 1 épreuve filles par année de naissance (2016-2017-2018).**
 - Garçons 2018 : 9H00
 - Filles 2018 : 9H15
 - Garçons 2017 : 9H30
 - Filles 2017 : 9H45
 - Garçons 2016 : 10H00
 - Filles 2016 : 10H15
- **BOUCLE EVEILS, école d'athlétisme : 900M et 25D+**





LA MONTAGNE ATHLÉTISME



Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

- **Trail Poussins** : 1250m et 50D+. **1 course garçons et 1 course filles**. Les athlètes auront 15 min pour réaliser l'intégralité du parcours. Ceux qui n'auront pas franchi la ligne d'arrivée dans les temps seront mis hors course.
 - Poussins Garçons : 10H45
 - Poussines Filles : 11H05
- **BOUCLE POUSSINS : 1200M et 50D+**





LA MONTAGNE ATHLÉTISME

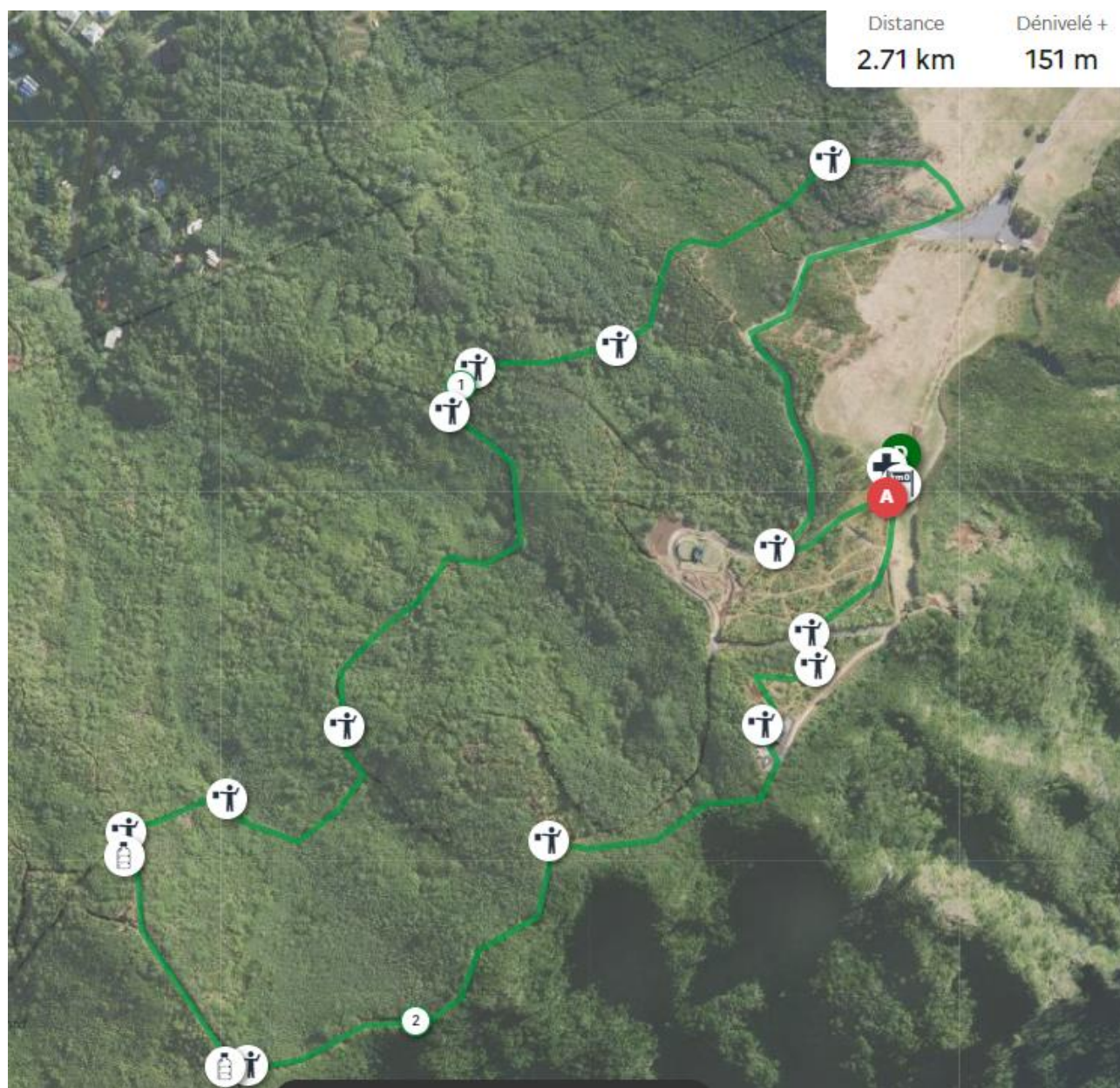


Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

- **Trail Benjamins** : 2600m et 150D+ **1 course garçons et 1 course filles**. Les athlètes auront 40 min pour réaliser l'intégralité du parcours. Ceux qui n'auront pas franchi la ligne d'arrivée dans les temps seront mis hors course. Ils devront rallier l'arrivée sans gêner le passage des coureurs de l'épreuve suivante. Comme lors de la précédente édition une joëlette prendra le départ de la course, tirée par des élèves de l'AS du collège et la Montagne et des jeunes licenciés LRA.
 - Benjamins Garçons : 11H30
 - Benjamins filles : 12H00

- **BOUCLE BENJAMINS : 2600M et 150D+**





LA MONTAGNE ATHLÉTISME



Adresse : 6 rue du moulin d'Azur 97417 La Montagne

Contacts : lmathle974@gmail.com. Buigues Marc : 0693 40 35 18

- **Trail Minimes** : 4950m et 190D+. **1 course mixte**. Classements garçons et filles séparés. Les athlètes auront 1h15 pour réaliser l'intégralité du parcours. Ceux qui n'auront pas franchi la ligne d'arrivée dans les temps seront mis hors course. Ils devront rallier l'arrivée sans gêner le passage des coureurs de l'épreuve suivante.
- **Trail Cadets/Juniors** : 4950M et 190D+. **1 course mixte**. Classements Cadets et Juniors séparés, classements garçons et filles séparés. Les athlètes auront 1h15 pour réaliser l'intégralité du parcours. Ceux qui n'auront pas franchi la ligne d'arrivée dans les temps seront mis hors course. Ils devront rallier l'arrivée sans gêner le passage des coureurs de l'épreuve suivante. En fonction du nombre d'inscrits, l'organisation se réserve le droit de fusionner cette épreuve avec celle des minimes qui emprunte le même parcours.
- A partir de 14H00 : Course mixte Minimes Cadets Juniors (course cadets juniors à 15H30 si deux courses séparées)

- **BOUCLE MINIMES CADETS JUNIORS : 2600M et 150D+**

