

Parcours TRIATHLON/DUATHLON de St Gilles les Bains

Dimanche 12 SEPTEMBRE 2021

DESCRIPTIFS :

Les sites :

Le parc à vélo N°1 se trouve à trou d'eau sur l'ancienne nationale 1 (devenue une impasse)

Le parc à vélo N°2 se trouve sur le parking de la plage des brisants.

L'accès des secours est prévu à l'entrée sur le parking (de trou d'eau au départ et brisants ensuite).

La partie natation (triathlon + relais) :

Le départ sera donné depuis la plage de Trou d'eau à la Saline les bains. Les nageurs devront contourner 2 bouées en direction de la barrière avant de rejoindre la plage. 2 tours seront réalisés afin d'effectuer un parcours de 750m.

Le départ du duathlon en course à pied se fera sur la plage en même temps que le triathlon. Les coureurs réaliseront un parcours de 2,5 km en aller-retour sur la plage.

La partie vélo (triathlon + duathlon + relais) : 23,5 km

Départ du rond-point de trou d'eau en direction de st gilles par la voie d'insertion de la RN1 (voie de contournement de la Saline les bains), direction rond-point de Bruniquel ; rond-point du jardin d'Eden ; RN1 jusqu'au cimetière marin de Saint-Paul. Faire demi-tour et revenir par le même chemin. Arrivé à la station ELF de l'Hermitage les bains (au niveau du mac shop), sortir de la RN1 et prendre à droite l'avenue de bourbon en direction de st gilles les bains jusqu'au parking de la plage des brisants. (Lieu du 2^{ème} parc à vélo).

Les parties course à pied (triathlon + duathlon + relais + avenir) :

Course 1 duathlon 2,5km : depuis trou d'eau, longer la plage jusqu'au poste de secours de la saline les bains et revenir par le même chemin.

Course 2 duathlon et triathlon 5km : à la sortie de la zone de transition (parking des brisants) prendre la direction de l'Hermitage par l'avenue de bourbon, au niveau de l'hôtel le récif prendre la contre allée sous les filaos le long du lagon jusqu'au restaurant « chez GO », faire demi-tour et à l'hôtel du Récif passer par la plage pour revenir jusqu'aux brisants, lieu d'arrivée.

