



PROGRAMME

CROSS DE BOIS MADAME LE 04 FEVRIER 2018

- 8 h 30 : CROSS COURT GARCON (CHAMPIONNAT) : CADET - JUNIOR – ESPOIR - SENIOR-
VETERANS « CLASSEMENT SEPARÉ » = 1 moyenne boucle + 2 grandes boucles (4km)
- 9 h 15 : CROSS COURT FILLE (CHAMPIONNAT) : CADETTE - JUNIOR – ESPOIR - SENIOR-
VETERANS « CLASSEMENT SEPARÉ » = 2 grandes boucles (3km)
 - 10 h : MINIME FILLES - MINIME GARCON = 2 grandes boucles (3km)
 - 10 h 20 : BENJAMINE – BENJAMIN = 1 grande boucle (1.500km)
 - 10 h 30 = POUSSIN ET POUSSINE = 1 moyenne boucle (1.000km)

Le matin à partir de 8h30 un cross relais d'un périmètre de 160m pour les baby – Ecole d'Athlétisme avec classement par équipe composées de 4 filles et 4 garçons.
Sur le périmètre de 160 m des multi portes seront mise en place
Chaque équipe dans une porte et le club chronométra son équipe
Les départs seront donnés à tout moment
Les trois premiers seront récompensé et une médailles pour tous les participants

CROSS RELAIS Passeport à remplir

NOM DE L'EQUIPE :

LE RESPONSABLE (Nom-Prénom) :

1^{er} relayeur :

2^{ème} relayeur :

3^{ème} relayeur :

4^{ème} relayeur :

5^{ème} relayeur :

6^{ème} relayeur :

7^{ème} relayeur :

8^{ème} relayeur :

LE TEMPS :