

JUNIOR TRAIL

Colorado

SAMEDI 30 MAI 2026

L'association Sportive **LA MONTAGNE ATHLETISME** organise la 4ème édition d'un TRAIL réservé aux catégories jeunes sur le territoire de la commune de Saint Denis : **LE JUNIOR TRAIL COLORADO.**

Ces courses sur sentiers de montagne sont inscrites au calendrier de la LRA et sont soumises aux règlements qui régissent les courses de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). Elles sont réservées aux personnes entraînées ayant une bonne condition physique.

Parcours, horaires et distances

Les parcours sous forme de boucles sont définis selon les catégories de coureurs.

5 épreuves sont au programme : Remise des dossards dès 7H00 DU MATIN

- **Parcours Ecole d'Athlétisme :** Épreuve de 6 MIN sur une boucle de 900M ENVIRON et 30D+. 1 Épreuve garçons et 1 épreuve filles par année de naissance (2017-2018-2019).



- | | |
|------------------------|---------------------|
| ▪ Garçons 2019 : 9H00 | Filles 2019 : 9H15 |
| ▪ Garçons 2018 : 9H30 | Filles 2018 : 9H45 |
| ▪ Garçons 2017 : 10H00 | Filles 2017 : 10H15 |

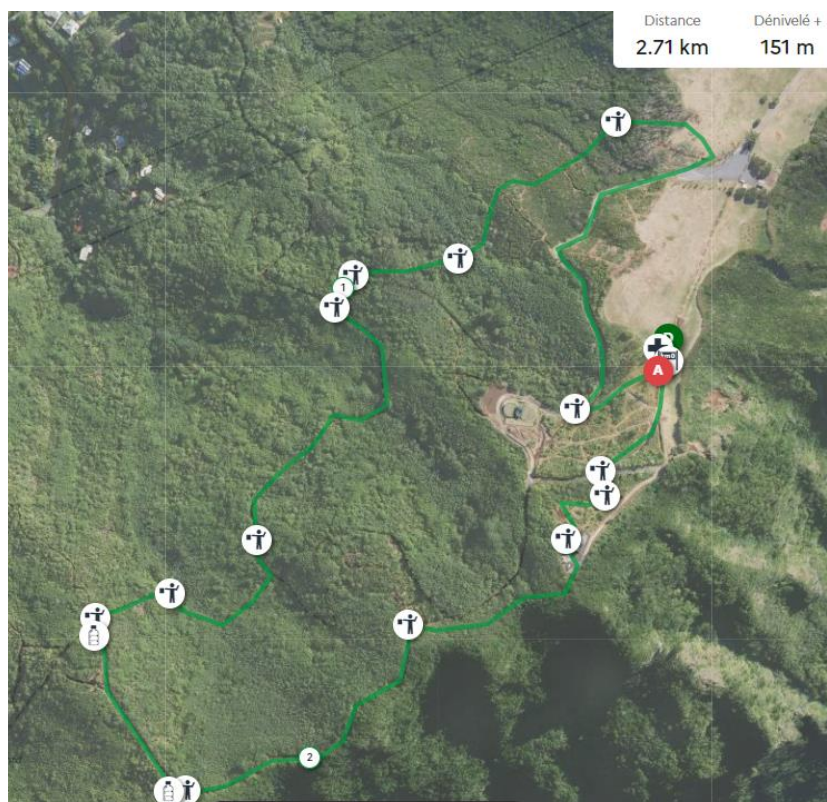
- **Trail Poussins** : 1250m et 50D+. **1 course garçons et 1 course filles**. Les athlètes auront 15 min pour réaliser l'intégralité du parcours.



Poussins Garçons : 10H45

Poussines Filles : 11H05

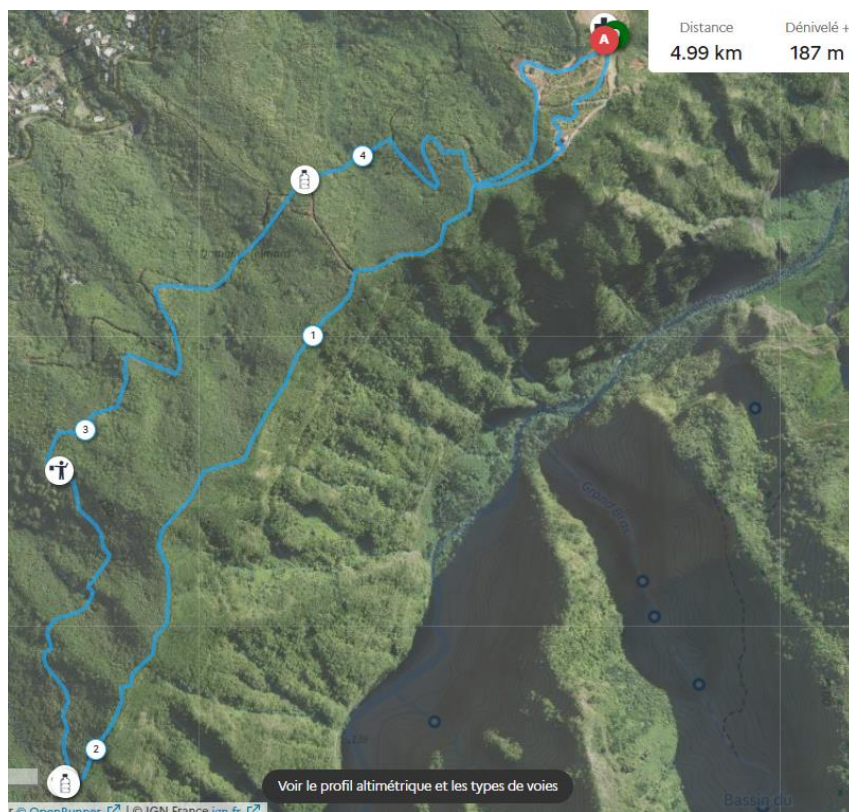
- **Trail Benjamins** : 2700m et 150D+ **1 course garçons et 1 course filles**. Les athlètes auront 40 min pour réaliser l'intégralité du parcours.



Benjamins Garçons : 11H30

Benjamins filles : 12H00

- **Trail Minimes/Cadets/Juniors** : 4950m et 190D+. **1 course mixte**. Classements catégories, garçons et filles séparés. Les athlètes auront 1h15 pour réaliser l'intégralité du parcours.



A partir de 14H00 : Course mixte Minimes Cadets Juniors