



Itinéraire détaillé de la course des 10 km aux makes à SAINT LOUIS.

Le départ de la course des 10 KM aux MAKES du 28/11/2021 en partenariat avec l'association FRANCE ALZHEIMER présidée par Sylvie AGNEZ dans le cadre de la lutte contre L'ALZHEIMER sera donné à **7H00** devant l'école Paul HERMAN.

ITINERAIRE

- 1/ Départ devant le groupe scolaire Paul Herman*
- 2/ Prendre à droite la rue Paul Hermann et descendre toute la rue en direction de l'église*
- 3/ Contourner l'église et prendre à droite la rue du bon accueil*
- 4/ Emprunter cette rue en direction de l'aire de Pique-Nique des Platanes*
- 5/ Faire la boucle de l'aire de Pique-Nique*
Après une pause au poste de ravitaillement reprendre à nouveau la rue du bon accueil pour revenir vers l'église.
- 6/ Après quelques mètres et quelques virages prendre la rue Edouard Hervé, tout au bout de la rue tourner à droite et redescendre dans la rue Maurice Thorez*
- 7/ En bas de la rue prendre à gauche en direction de l'église*
- 8/ A droite de l'église, après une pause au poste de ravitaillement,*
- 9/ Prendre à gauche, suivre la départementale rue Voltaire, rue Montplaisir D20. Prendre le sentier pour arriver rue de la Pépinière.*
- 10/ Descendre et reprendre à gauche pour retrouver la rue Montplaisir D20.*
- 11/ Tourner à droite et prendre la rue du Bras Sylvert.*
- 12/ Descendre la rue jusqu'à retrouver la rue de la Pépinière. Remonter devant le PMU, la pharmacie et retrouver la départementale rue Montplaisir.*
- 13/ Passer la petite forêt de cryptomérias, après le virage prendre à gauche chemin Crocus pour arriver derrière la mairie annexe.*



ROTARY SAINT LOUIS – LA RAVINE



14/ Reprendre la rue Voltaire et remonter jusqu'à l'église.

15/ Prendre à droite rue Antoine Bertin.

16/ A l'intersection prendre à droite la rue Robert Parfait,

17/ Emprunter cette rue jusqu'à trouver un sentier, monter les quelques marches jusqu'à trouver la rue Georges Bizet

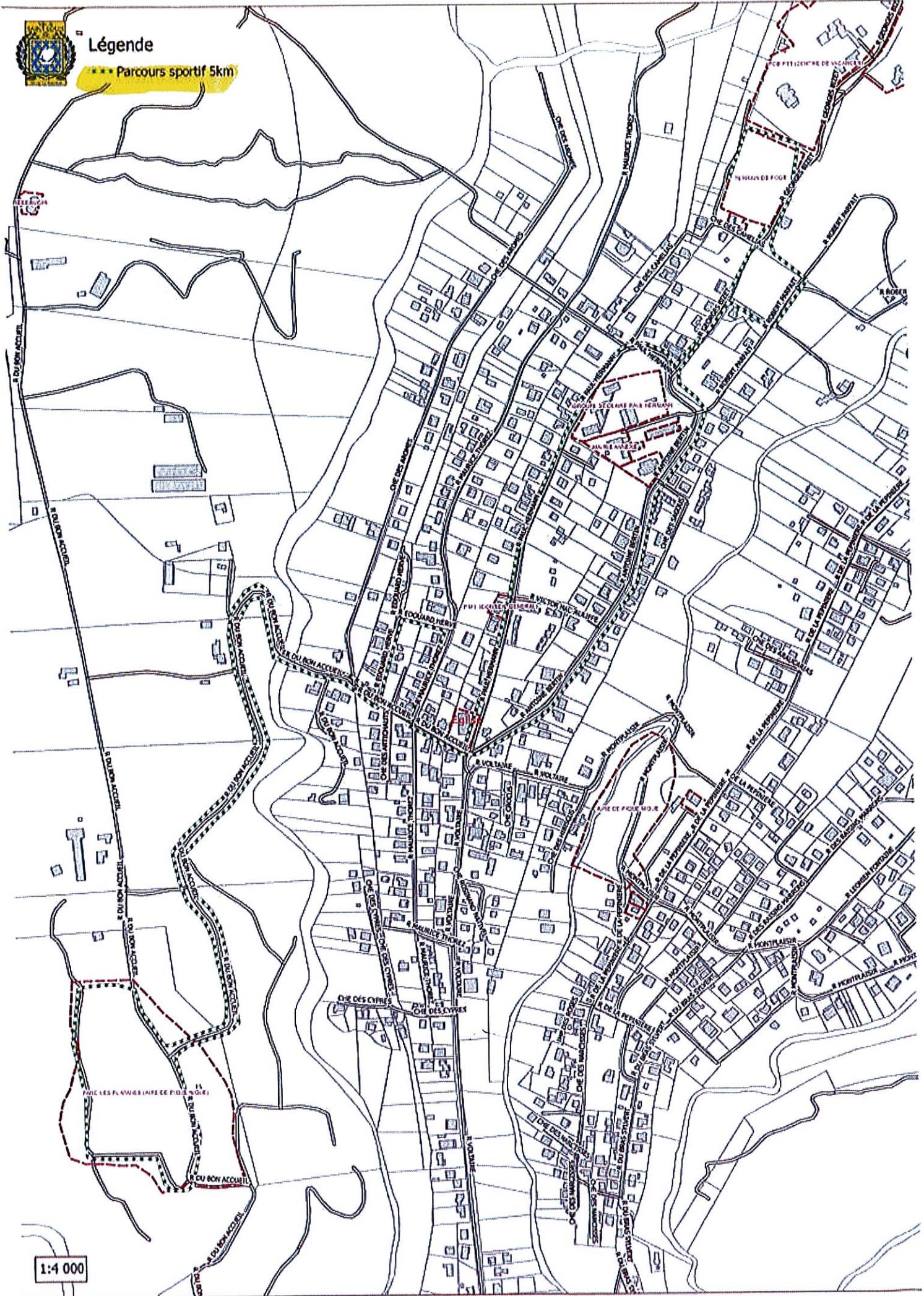
18/ Redescendre la rue GEORGES Bizet jusqu'au groupe scolaire Paul Herman et vous êtes arrivés.

19/ Fin de la marche.



Légende

*** Parcours sportif 5km



1:4 000