DOSSIER TECHNIQUE

Association Irunman

TRIRUN MAN
EDITION HALF REUNION ISLAND 2024

SOMMAIRE

PAGE 3 - PRESENTATION EPREUVES ET RESPONSABLES

PAGE 4 - PARCOURS NATATION

PAGE 5/6 - PARCOURS VELO

PAGE 7/8 - PARCOURS CAP

PAGE 9/10 - SECURITE

PAGE 11 - CHECKPOINT

PAGE 12 - RECOMPENSES

PAGE 13 - RESUME HORAIRES COURSE

PAGE 14 - REGLEMENT

PRESENTATION

TRIRUN MAN – EDITION HALF REUNION ISLAND

Date : 29/06/2024

Lieu : Départ lagon de Saint Pierre – Arrivée Bras Panon

Marée haute : 5H42

Départ : 7h00 - **Fin de course :** 17h00

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

NOM : HEEKENG **PRÉNOM :** BERTRAND
CLUB OU STRUCTURE RESPONSABLE : ASSOCIATION IRUNMAN
ADRESSE : 44 CHEMIN DES LONGOSES
VILLE : SAINT DENIS **CODE POSTAL :** 97400
TEL. PORTABLE : 06 92 41 06 75
EMAIL : irunmanreunion@gmail.com

DIRECTEUR DE COURSE

NOM : HEEKENG **PRÉNOM :** Harry
CLUB OU STRUCTURE RESPONSABLE : STASA
ADRESSE : 3 BIS CHEMIN BRAS DE FER
VILLE : SAINTE SUZANNE **CODE POSTAL :** 97441
TEL. PORTABLE : 06 92 54 00 92
EMAIL : irunmanreunion@gmail.com

FORMAT DE L'EPREUVE

TRIATHLON – TOUTES CATEGORIES– DISTANCES REELLES

NATATION	VELO	CAP
1,9KM	91,5KM	21KM

DUATHLON – TOUTES CATEGORIES – DISTANCES REELLES

CAP	VELO	CAP
6,5KM	91,5KM	21KM

PARCOURS NATATION

1/ RESPONSABLE NATATION

NOM : HEEKENG
PRENOM : BRUNO
ADRESSE : 67 RUE DU FOUR A CHAUX
TEL : 0693032673

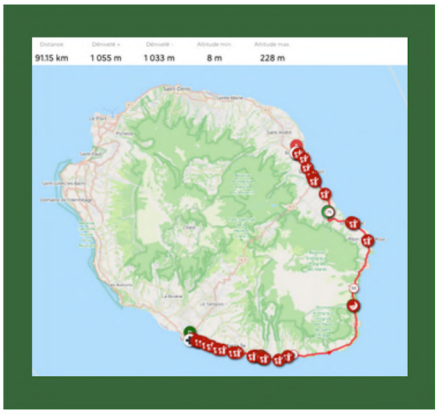
2/ MOYENS MIS EN PLACE

BATEAU OUVREUR	**OUI**	CANOE/BATEAU	1
BATEAU FERMETURE	NON		
BATEAU DE SURVEILLANCE	**OUI**	CANOE/ BATEAU	2

SURVEILLANT POSSESSEURS DU BNSSA / BJEPS A JOUR	**OUI**	MURIEL ESPOSITO SEGOLENE PEYTOU
MOYEN COMMUNICATION TELEPHONE	**OUI**	
SURVEILLANT EN KAYAK	**OUI**	2
PLONGEUR	NON	

PARCOURS VELO

91,5 KM SAINT PIERRE - BRAS PANON



1/ RESPONSABLE CYCLISTES

NOM : HEEKENG
PRENOM : HARRY
ADRESSE : 3 BIS CHEMIN BRAS DE FER
TEL : 0692 54 00 92

2/ MOYENS MIS EN PLACE

SIGNALEURS	58
PANNEAUX DE SIGNALISATION ADAPTES	**OUI**
TENUE CHASUBLE/GILET SECURITE	**OUI**
TSHIRT ORGANISATION	**OUI**

TELEPHONE PORTABLE	**OUI**
RADIO – CIBISTE	**NON**

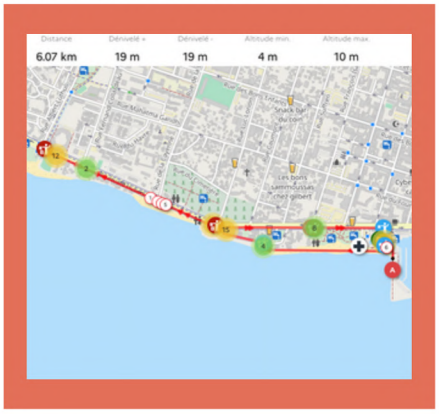
PARCOURS VELO

3° VEHICULES SUR PARCOURS CYCLISTE

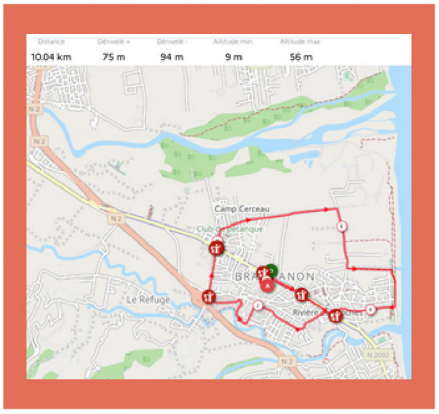
MOTO OUVREUSE	**OUI**	2
MOTO TETE/SERRE FILE	**OUI**	2
MOTO INTERMEDIAIRE	**OUI**	11
VOITURE OUVREUSE	**OUI**	1

PARCOURS CAP

6KM SAINT PIERRE DUATHLON



21 KM BRAS PANON



1/ RESPONSABLE CAP

NOM : ROUGET
PRENOM : FREDERIC
ADRESSE : BRAS PANON
TEL : 0692 46 83 37

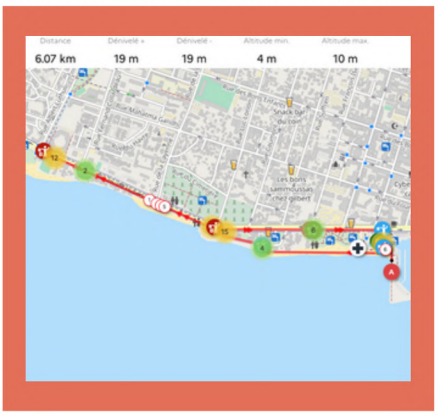
2/ MOYENS MIS EN PLACE

SIGNALEURS	13
PANNEAUX DE SIGNALISATION ADAPTES	**OUI**
TENUE CHASUBLE/GILET SECURITE	**OUI**
TSHIRT ORGANISATION	**OUI**

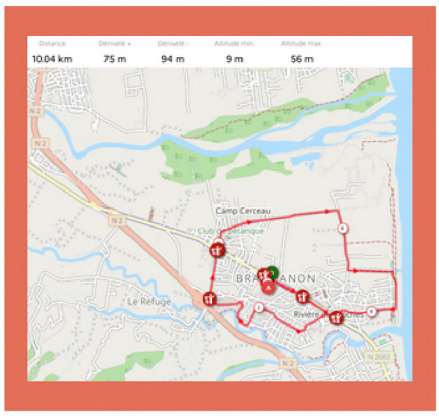
TELEPHONE PORTABLE	**OUI**
RADIO – CIBISTE	**NON**

PARCOURS CAP

6KM SAINT PIERRE DUATHLON



21 KM BRAS PANON



3° VELOS OUVREURS

VELO OUVREUR	**OUI**
VELO SERRE FILE	**OUI**
VELO INTERMEDIAIRE	**OUI**

SECURITE MEDICALE

MEDECIN	INFIRMIER
RAS ASSISTANCE 2 MEDECINS	RAS ASSISTANCE 2 INFIRMIERS

RAS ASSISTANCE EST SPÉCIALISEE DANS L'ENCADREMENT DES EVENEMENTS SPORTIFS ET NOUS ASSURERA UNE SÉCURITÉ ET UNE LOGISTIQUE OPTIMALE POUR L'ENCADREMENT DES PARTICIPANTS.

AMBULANCES

AMBULANCE : AMBULANCE LA ST ANDREENE NOM : HEEKENG PRENOM : GINO ADRESSE : 97440 Saint André NUMERO TEL : 06 92 87 52 11 TETE DE FILE	AMBULANCE : AMBULANCE HEEKENG NOM : HEEKENG PRENOM : BETTY ADRESSE : STE ROSE NUMERO TEL : SERRE FILE

MOYENS DE TRANSMISSION DES SIGNALEURS SUR PARCOURS COURSE A PIED

TELEPHONE PORTABLE	OUI
RADIO – CIBLISTE	NON

SECURITE

LES PRESCRIPTIONS SUIVANTES POURRONT ÊTRE MODIFIÉES PAR LA SUITE SELON AVIS DES AUTORITÉS MÉDICALES COMPÉTENTES QUI INSTRUIRONT LE DOSSIER.

NOUS PRÉVOYONS **UN DISPATCHEMENT DE DEUX MEDECINS, DEUX INFIRMIERS ET DEUX AMBULANCES :**

1 MÉDECIN SUR UNE MOTO VERS LA TÊTE DE COURSE AINSI QUE **UN INFIRMIER** EN SERRE FILE.

ET **1 MEDECIN INTERMEDIAIRE** QUI RESTERA MOBILE SUR LE PARCOURS

1) **UNE ÉQUIPE MÉDICALE** ASSURE LA PARTIE NATATION PUIS PROGRESSE JUSQUE BRAS PANON AVEC LES VÉLOS
LA PREMIERE EQUIPE RESTE DONC A BRAS PANON POUR MEDICALISER L'ARRIVEE DES PREMIERS VÉLOS.

2) **A L'ISSUE DU PARCOURS VÉLO,** CETTE ÉQUIPE MÉDICALE RESTE STATIONNÉE SUR LE PARKING DU STADE DE BRAS PANON (LIEU D'ARRIVÉE).

3) **DEUX AMBULANCES** SONT PRÉVUES. L'UNE EN SERRE FILE, ET L'AUTRE AVEC LA TÊTE DE COURSE.
CELLE DE LA TÊTE DE COURSE SE GARE AU STADE DE BRAS PANON.

UNE FILIÈRE D'APPEL DE SECOURS POUR LES COUREURS ET LES BÉNÉVOLES SERA ORGANISÉE, AVEC TÉLÉPHONE PORTABLE OBLIGATOIRE ET NUMÉRO UNIQUE D'APPEL D'URGENCE (CELUI DU MÉDECIN RESPONSABLE DE LA COURSE).
CETTE DISPOSITION PERMET DE LIMITER LES ERRANCES D'ALERTE EN CAS DE PROBLÈME.

SIGNALEURS

EN ACCORD AVEC **L'ASSOCIATION DES MOTARDS DU SOLEIL LEVANT**, UNE ASSOCIATION DE MOTARD HABITUÉE À L'ENCADREMENT DES DIFFÉRENTS ÉVÈNEMENTS SPORTIFS SUR L'ILE, NOUS SERONS APTE À ENCADRER LA COURSE AVEC UNE ÉQUIPE D'UNE DIZAINE DE MOTOS POUR VÉRIFIER À TOUT MOMENT QUE LES SIGNALEURS SONT BIEN PLACÉS ET QUE LA ROUTE NE PRÉSENTE AUCUN DANGER.

DE MÊME POUR LES SIGNALEURS NOUS COLLABORONS AVEC PLUSIEURS **CLUBS D'ATHLÉTISME** HABITUÉS AUX COURSES SUR ROUTE ET AVEC L'ASSOCIATION COUP DE MAIN SPÉCIALISÉE DANS L'ENCADREMENT DES COURSES. L'ASSOCIATION INTERVIENT SUR LA PLUPART DES ÉVÈNEMENTS DE L'ILE.

NOUS ALLONS AUSSI CERTAINEMENT COLLABORER AVEC **LE RPIMA** QUI NOUS ASSURERA UNE SECURITÉ SANS FAILLE SUR LE PARCOURS VELO DANS LA SUD.

CHECKPOINT BARRIERE HORAIRE

PASSAGE À ST JOSEPH VILLE LE PONT :
1ER 8H00 - **DERNIER** 10H00

RAVITAILLEMENT COULÉE 2007 GRAND BRULÉE EAU ET FRUITS
1ER 8H45- **DERNIER** 11H30

ST ANNE RAVINE ORANGER RAVITAILLEMENT EAU
1ER 9H45 – **DERNIER** 12H30

BRAS PANON ARRIVÉE / RAVITAILLEMENT EAU ET FRUITS ET MEDICALISATION
1ER 10H45 - **DERNIER** 13H15

CAP BRAS PANON
1ER 12H15 - **DERNIER** 16H30

TEMPS LIMITE 9H30

MODALITE DEPART

LE DEPART SERA ECHELONNÉ POUR UN MAXIMUM D'ÉQUITÉ ENTRE LES DIFFÉRENTES CATEGORIES

PREMIER DEPART : 7H00 FEMININ
DEUXIEME DEPART : 7H15 MASCULIN ET RELAI
TROISIEME DEPART : 7H25 RELAI ET DUATHLON

TABLEAU RECOMPENSES

TRIATHLON SCRATCH	3 PREMIERS HOMMES 3 PREMIERES FEMMES	250 / 150 / 100 TROPHEE ET LOTS 250 / 150 / 100 TROPHEE ET LOTS
DUATHLON SCRATCH	3 PREMIERS HOMMES 3 PREMIERES FEMMES PREMIERS MASTERS	150 / 100 / 50 TROPHEE ET LOTS 150 / 100 / 50 TROPHEE ET LOTS TROPHEE ET LOTS PARTENAIRES
RELAI SCRATCH	PREMIERE equipe MIXTE PREMIERE equipe MASCULIN PREMIERE equipe FEMININE	TROPHEE ET Lots partenaires

LES RECOMPENSES SONT NON CUMULABLES

PLANNING	Horaire Début		Lieu
Clôture des inscriptions	20/06/2024, 20h		SPORTPRO.RE
Retrait des dossards	DATE A DEFINIR		Lieux à définir (un mail sera envoyé à tous)
Retrait des dossards, la veille,	A DEFINIR		A DEFINIR
Ouverture du Parc à vélos	5 H 00		Lagon de Saint-Pierre, poste MNS 1
Début Fermeture du Parc à vélos	6 H 30		Lagon de Saint-Pierre, poste MNS 1
Fermeture définitive du Parc à vélos	6 H 40		Lagon de Saint-Pierre, poste MNS 1
Exposé d'avant course (briefing)	6 H 45		Lagon de Saint-Pierre, poste MNS 1
Départ de la course	7 H 00 FEMININ 7 h 15 Triathlon Masculin ET RELAI 7h25 Duathlon / Relai		Lagon de Saint-Pierre, poste MNS 1
Arrivée du 1er concurrent IRUNMAN	12H00 _13H 30		CHAMP DE FOIRE BRAS PANON
Clôture de la course	16 H 30		CHAMP DE FOIRE BRAS PANON
Remise des récompenses	Dés qu'un podium est complet		CHAMP DE FOIRE BRAS PANON
Fins des podiums et FERMETURE	18h30		CHAMP DE FOIRE BRAS PANON

LE REGLEMENT GENERAL QUI S'APPLIQUE EST CELUI DE LA LIGUE
LES RTS DE LA FÉDÉRATION:
HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/11JBXDWX_JI4AI2KJEJOIW3L9U4EA7NXN/VIEW
ET LA RÉGLEMENTATION 2024:
HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/FILE/D/1DFQQKETHOSM9NOOSV4PU8NHLLDU49SBY/VIEW

REGLEMENT SPECICIQUE DU TRIRUN MAN

ARTICLE 1 : DES ARBITRES SONT CHARGÉS DE FAIRE APPLIQUER LA RÈGLE D'INTERDICTION DU DRAFTING, LA CIRCULATION À L'INTÉRIEUR DES AIRES DE TRANSITION, LE RESPECT DU CODE DE LA ROUTE. LES RÈGLES DE LA FFTRI S'APPLIQUENT SAUF PRÉCISIONS CI-DESSOUS.

- ARTICLE 2 : LE PORT DU CASQUE À COQUE DURE EST OBLIGATOIRE, JUGULAIRE SERRÉE PENDANT TOUTE LA PARTIE VÉLO, ET DEPUIS LE MOMENT OÙ LE CONCURRENT PREND SON VÉLO DANS L'AIRE DE TRANSITION, JUSQU'AU MOMENT OÙ IL LE REPOSE.

- ARTICLE 3 : LE DRAFTING EST INTERDIT. UNE ZONE DE PÉNALITÉ SERA PLACE DANS LE BIKE PARK A BRAS PANON, POUR LES COMPÉTITEURS PÉNALISÉS, APRÈS AVOIR REÇU UN CARTON BLEU PRÉSENTÉ PAR L'ARBITRE, LE TEMPS DE PÉNALITÉ DANS LA ZONE = 2 MN

- ARTICLE 4 : TOUTE AIDE EXTÉRIEURE EST INTERDITE SOUS PEINE DE DISQUALIFICATION.

- ARTICLE 5 : LE DOSSARD FOURNI PAR L'ORGANISATION EST PLACÉ DANS LE DOS POUR LA PARTIE VÉLO ET SUR LE VENTRE POUR LA PARTIE COURSE À PIED. IL DOIT TOUJOURS ÊTRE VISIBLE, NE PAS ÊTRE PLIÉ, LAISSER APPARAÎTRE LE NOM DU SPONSOR. IL DOIT IMPÉRATIVEMENT ÊTRE FIXÉ EN TROIS POINTS D'ATTACHE. UN SEUL DOSSARD FOURNI PAR L'ORGANISATEUR, IL FAUT DONC PRÉVOIR UNE CEINTURE DOSSARD.

- ARTICLE 6 : POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ, L'ORGANISATEUR PEUT ÊTRE AMENÉ À ANNULER OU SUSPENDRE LA PARTIE NATATION, APRÈS AVIS CONSULTATIF DE L'ARBITRE PRINCIPAL, S'IL JUGE LE NIVEAU D'EAU INSUFFISANT OU IMPROPRE. DEUX PAIRES DE CHAUSSURES À PRÉVOIR PAR CONSÉQUENT, EN CAS D'ANNULATION DE LA NATATION ET DU REMPLACEMENT DE CETTE PREMIÈRE ÉPREUVE PAR LA CAP DUATHLON. EN CAS DE TRES MAUVAISE METEO L'ORGANISATEUR SE RESERVE LE DROIT DE REPORTER L'EVENEMENT PAR MESURE DE SÉCURITÉ.

- ARTICLE 7 : LES MÉDECINS DE COURSE POURRONT À TOUT MOMENT ARRÊTER UN CONCURRENT S'ILS L'ESTIMENT NÉCESSAIRE ; ILS SONT SEULS JUGES EN LA MATIÈRE ET LEUR DÉCISION EST SANS APPEL.

- ARTICLE 8 : L'UTILISATION DE PRODUITS ILLICITES EST STRICTEMENT INTERDITE, ET EXTRÊMEMENT NUISIBLE À LA SANTÉ DU SPORTIF. LES ATHLÈTES, QUEL QUE SOIT LEUR NIVEAU, SONT SUSCEPTIBLES D'ÊTRE CONTRÔLÉS DANS LE CADRE DE LA LUTTE CONTRE LE DOPAGE.

- ARTICLE 9 : LES CONCURRENTS SONT TENUS DE RESPECTER LES LIEUX DE PROPRETÉ MIS À LA DISPOSITION SUR LE PARCOURS, ET CE DANS LE RESPECT DE LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT. LES TUBES, BARRES, ETC, REMIS À L'ORGANISATION DANS LES SACS COURSE, AINSI QUE CEUX POSITIONNÉS DANS LE PARC, SUR LES VÉLOS OU PRÈS DES CHAUSSURES SERONT NUMÉROTÉS EN FONCTION DU NUMÉRO DE DOSSARD DU COUREUR. TOUT DÉCHET RETROUVÉ SUR LE PARCOURS ET PARTANT LE NUMÉRO DE DOSSARD D'UN COUREUR ENTRAINERA SA DISQUALIFICATION.

- ARTICLE 10 : AUCUN RAVITAILLEMENT PERSONNEL N'EST AUTORISÉ.

- ARTICLE 11 : **DEUX SACS** SERONT REMIS AUX ATHLÈTES AU MOMENT DU RETRAIT DES DOSSARDS.

PREMIER SAC : NATATION. IL SERA RAMENÉ À BRAS PANON PAR L'ORGANISATION APRÈS L'ÉPREUVE DE NATATION. IL FAUT OBLIGATOIREMENT METTRE **TOUTES VOS AFFAIRES** DANS LE SAC ET **NE RIEN LAISSÉ TRAINER** SOUS RISQUE D'ÉGARER VOS AFFAIRES.

DEUXIÈME SAC : COURSE À PIED. **IL SERA PLACÉ DIRECTEMENT** PAR L'ORGANISATION POUR LA TRANSITION VELO-CAP BRAS PANON. **CE 2E SAC DOIT ÊTRE REMIS À L'ORGANISATION IMPÉRATIVEMENT AU PLUS TARD LE SAMEDI 22 JUIN (CF. LIEUX ET HORAIRE EN ANNEXE).**
AUCUN SAC NE SERA RÉCUPÉRÉ PAR L'ORGANISATION LE MATIN DE LA COURSE.

ILS PEUVENT ÊTRE DÉPOSÉ DIRECTEMENT LE JOUR DES RETRAITS DE DOSSARD POUR PLUS DE FACILITÉ.

-ARTICLE 12 : LES RELAIS SONT DES ÉQUIPES D'AU MINIMUM 2 ET MAXIMUM 3 MEMBRES.
CHAQUE DISCIPLINE {NATATION, VÉLO ET COURSE À PIED} DOIT ÊTRE COMPLÉTÉE PAR UN DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE RELAIS. IL N'EST PAS POSSIBLE DE SAUTER UNE DE CES 3 ÉTAPES.
TOUS LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE RELAIS DOIVENT S'ÊTRE INSCRITS ET AVOIR REMPLI LEURS INFORMATIONS 10 JOURS AVANT LE JOUR DE LA COURSE. EN CAS DE MANQUEMENT À CETTE OBLIGATION, L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE REFUSER LA PARTICIPATION DE L'ÉQUIPE, SANS AUCUNE COMPENSATION. LE CHANGEMENT D'UN MEMBRE DE L'ÉQUIPE PEUT ÊTRE FAIT JUSQU'À 7 JOURS AVANT LE JOUR DE LA COURSE. AUCUN CHANGEMENT NE SERA ACCEPTÉ AU-DELÀ DE CE DÉLAI.
UN SEUL MEMBRE DU RELAIS PEUT EFFECTUER LE CHECK-IN VÉLO. IL EST CEPENDANT DE LA RESPONSABILITÉ DU RELAYEUR QUI RÉCUPÈRE LA PUCE DE CHRONOMÉTRAGE LORS DU CHECK-IN DE LA REMETTRE AU NAGEUR AVANT LE DÉPART NATATION.
LES RELAIS N'ONT PAS L'OBLIGATION DE DÉPOSER DE SACS DE TRANSITION LORS DU CHECK-IN. ILS SONT LIBRES DE S'ORGANISER ENTRE EUX. CEPENDANT, LES RÈGLES DU PARC À VÉLO ET DES ZONES DE TRANSITION SUSMENTIONNÉES, DOIVENT ÊTRE IMPÉRATIVEMENT RESPECTÉES.
LES RELAYEURS SONT AUTORISÉS À FRANCHIR LA LIGNE D'ARRIVÉE ENSEMBLE.
LE RÈGLEMENT GÉNÉRAL DE L'ÉPREUVE S'APPLIQUE DE MANIÈRE ÉQUIVALENTE AUX RELAYEURS AINSI QU'AUX ATHLÈTES EN INDIVIDUEL.

TRIATHLON SCRATCH	3 PREMIERS HOMMES 3 PREMIERES FEMMES	250 / 150 / 100 TROPHEE ET LOTS 250 / 150 / 100 TROPHEE ET LOTS
DUATHLON SCRATCH	3 PREMIERS HOMMES 3 PREMIERES FEMMES PREMIERS MASTERS	150 / 100 / 50 TROPHEE ET LOTS 150 / 100 / 50 TROPHEE ET LOTS TROPHEE ET LOTS PARTENAIRES
RELAI SCRATCH	PREMIERE equipe MIXTE PREMIERE equipe MASCULINE PREMIERE equipe FEMININE	TROPHEE ET Lots partenaires

TRIATHLON ÎLE DE LA REUNION

DU LAGON DE ST-PIERRE À BRAS PANON PAR LA MYTHIQUE ROUTE DES LAVES

TRIRUN MAN

ÉDITION HALF REUNION ISLAND

29 JUIN 2024

114,4 KM À PARCOURIR POUR DEVENIR LES PREMIERS TRIRUN MAN

Duathlon 6km CAP

Relai équipe de 2 ou 3

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS SUR SPORTPRO.RE

FACTOR · GIPS · Morphologics · OZO · IRUNMAN · BRAS PANON TERRE D'INNOVATION · Heecycles La posture juste et parfaite ! · C.T.B.P CLUB TRIATHLON BRAS-PANON