

TRIATHLON DU COLOSSE

St ANDRE



SWIM 1.5 Km



BIKE 40 Km



RUN 10 Km

COMBINE du COLOSSE 2024 CHAMPIONNAT REGIONAL

TRIATHLON/DUATHLON

Distance M

Organisé par le TCSA



Le dimanche 05 Mai 2024

Parc du COLOSSE de 8h à 12h



TABLE DES MATIERES

DESCRIPTION.....	3
Course des Juniors /Seniors / Vétérans.....	3
Courses jeunes :.....	3
REGLEMENT	4
Inscriptions.....	4
Contacts renseignements	4
PROGRAMME DE LA JOURNEE.....	5
Course des Juniors /Seniors / Vétérans.....	5
Courses jeunes :.....	5
PARCOURS Course à pied 1– DUATHLON M 5km.....	6
Itinéraire CAP1.....	6
Sécurité.....	6
PARCOURS NATATION TRIATHLON M (1500m).....	7
Itinéraire Natation	7
Sécurité.....	7
PARCOURS VELO TRIATHLON M (40km).....	8
Positionnement des signaleurs :.....	8
Itinéraire :	8
Sécurité.....	8
PARCOURS COURSE à PIED – TRIATHLON / DUATHLON M (10km).....	9
Itinéraire	9
Sécurité.....	9

COMBINE du COLOSSE 2024
Dimanche 05 mai 2024 de 8h à 12h
SAINT ANDRE, Parc du Colosse

DESCRIPTION

La manifestation est assurée en responsabilité civile auprès de la Fédération Française de Triathlon.

Course des Juniors /Seniors / Vétérans

COMBINE départ 8h	CATEGORIES	FORMAT	NATATION C.A.P	VELO	COURSE à PIED
TRIATHLON	JUNIORS/SENIORS/VETERANS	M	5km CAP	40 km	10 km
DUATHLON			1500m NAT		

Courses jeunes :

Les courses jeunes et le triathlon XS utilisent une partie des itinéraires de la course du Combiné.
 (Se conférer à la cartographie pour les différents parcours)

	catégorie	format	natation	vélo	cap
Triathlon 8h45	Mini Poussins/ Poussins	6-9 ans	50 m	1,7 km	500 m
Triathlon 9h15	Pupilles	10-11 ans	100 m	3,4 km	1000 m
Triathlon 10h45	à partir de Benjamin	xs	400 m	8 km	2000 m

REGLEMENT

Article 1 : Inscriptions.

La course est ouverte aux licenciés de la Fédération Française de Triathlon (F.F.TRI.) et aux non-licenciés. Les licenciés devront présenter leur licence F.F.TRI. Les non-licenciés devront présenter une pièce d'identité. Ils peuvent s'inscrire sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Triathlon en compétition et doivent souscrire (le jour de l'épreuve) une licence journée auprès de la F.F.TRI les couvrant pour la durée de l'épreuve.

La clôture des inscriptions est fixée au VENDREDI 03 Mai 2024 à 12h00.

Article 2 : les TARIFS

➤ COMBINE TRIATHLON / DUATHLON :
De Juniors à Vétérans Hommes et dames : **25 € licenciés ; 45 € non licenciés.**

Inscriptions

Avant le vendredi 03 mai 2024 à 12h.

- Sur le site : www.sportpro.re
- Par E-mail : contact@sportpro.re

Contacts renseignements

- Sully MARDAMA : 0692.29.59.77, sully.mardama@gmail.com
- Philippe GISBERT : legisb@yahoo.fr

Article 3 : Remise des dossards

La remise des dossards se fera dimanche 05 mai 2024 à partir de 6h sur le site du Colosse. Jusqu'à 7h30 pour le Combiné pour un départ à 8h

Article 4 : Réglementation, sanctions

Les sanctions interviendront après toutes effractions à la réglementation générale de la FFTRI (en cas de doute, contacter la Ligue Réunionnaise de Triathlon au 02 62 21 19 95.).

Le « drafting » est strictement interdit (sous peine de pénalité).

En cas de carton noir, l'athlète sera sanctionné d'un « stop & go » matérialisé à la sortie du parc à vélo, à l'issue de la partie vélo.

Le ravitaillement personnalisé est interdit (sous peine de disqualification).

Les arbitres de course seront chargés d'appliquer le règlement de l'organisation ainsi que le cahier des charges de la F.F.TRI.

Article 5 : Médecin de course

Le médecin de la course pourra à tout moment arrêter un concurrent si des signes anormaux de fatigue se révélaient. Il est seul juge en la matière, et sa décision ne peut être contestée.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

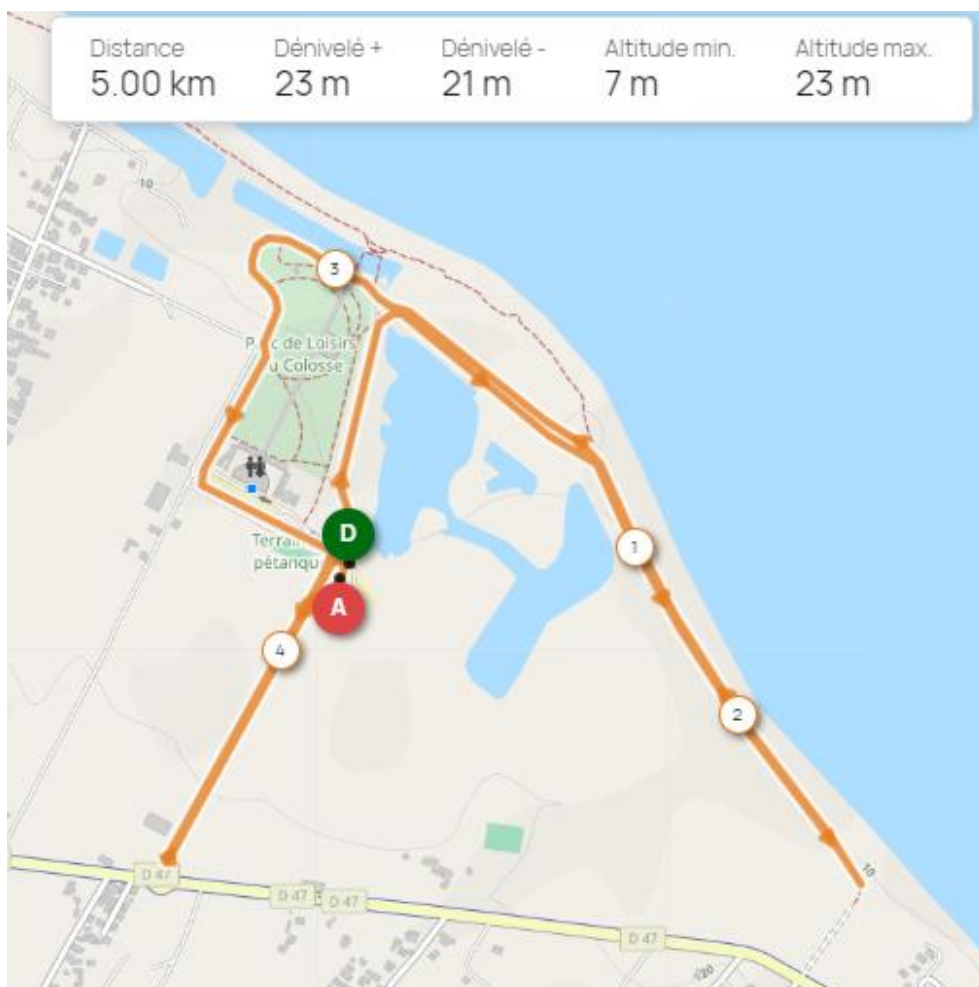
Course des Juniors /Seniors / Vétérans

- 06h : accueil des athlètes – émargement – remise des dossards.
- 07h30 : clôture des émargements du Combiné
- 07h45 : briefing DUATHLON et fermeture du parc.
- 08h00 : Départ TRIATHLON / DUATHLON distance M
- 10h00 : Arrivée du 1^{er}
- 11h30: Arrivée de tous les coureurs
- 12h30 : Remise des récompenses
- 13h00 : Clôture de la manifestation

Courses jeunes :

- 8h45 : Départ de la course Mini-Poussin/Poussin
- 9h15 : Départ de la course Pupille
- 10h45 : Départ de la course XS.
- Fin de toutes les courses 12h.

PARCOURS COURSE A PIED 1- DUATHLON M 5KM



Itinéraire CAP1

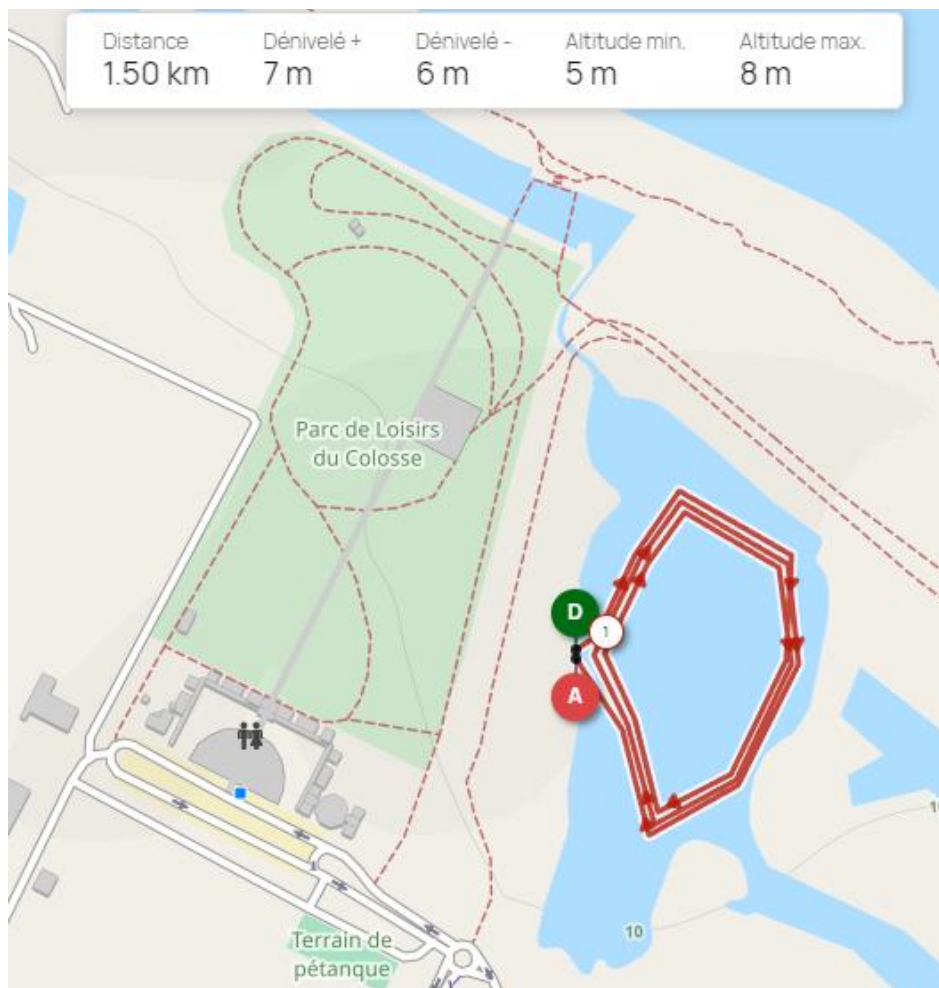
Les Duathlètes effectuent 1 tour de 2.5km sur la 1^{ère} course.

Les courses sont effectuées dans l'enceinte du colosse en empruntant le rond-point et l'allée béton qui rejoint l'entrée du parc.

Sécurité

8 signaleurs en chasuble seront présents le long du parcours pour garantir la sécurité, le ravitaillement et l'aiguillage des coureurs.

PARCOURS NATATION TRIATHLON M (1500M)



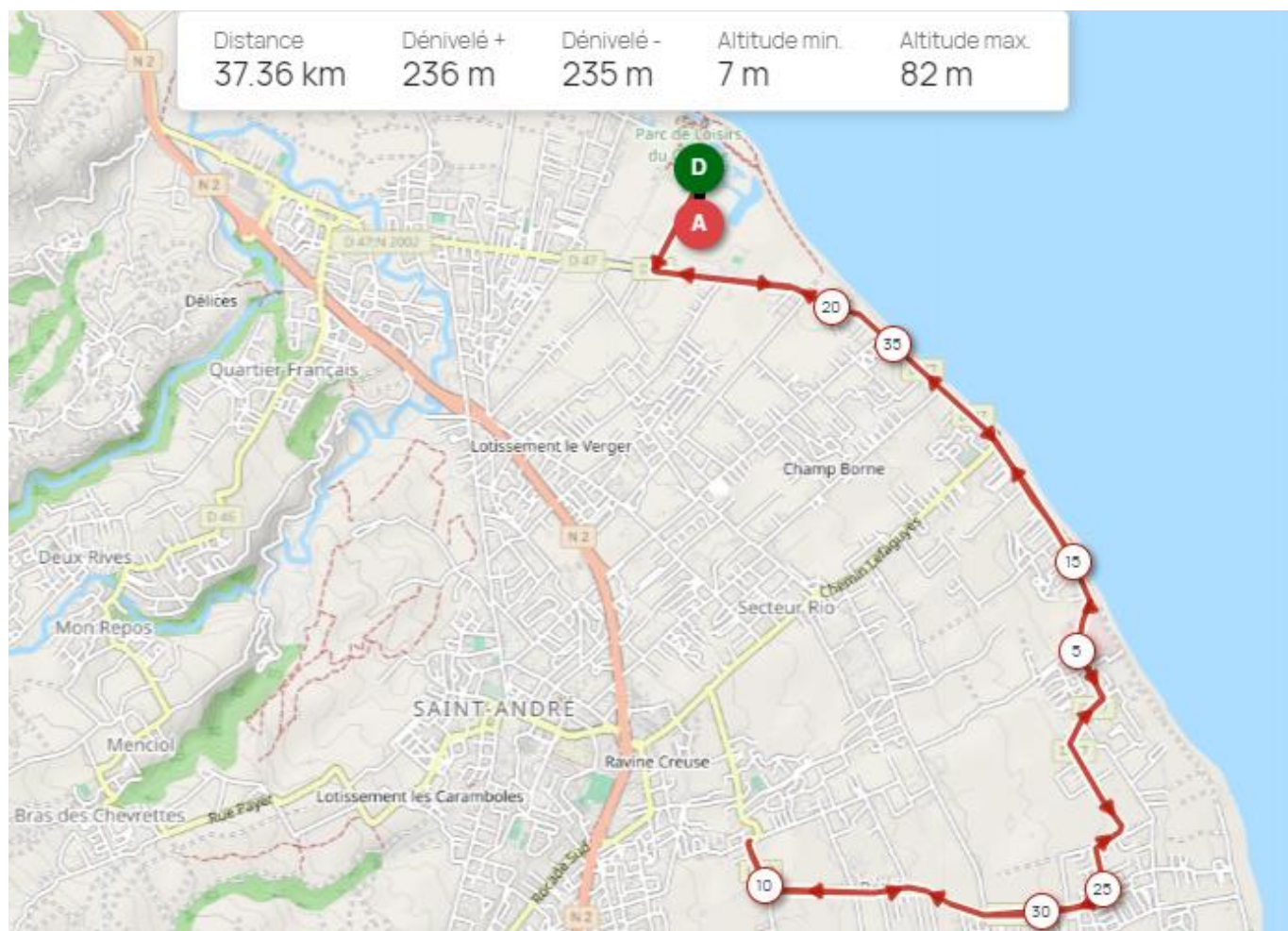
Itinéraire Natation

Les triathlètes effectuent **3 boucles de 500 m** matérialisés par des bouées pour une **distance totale de 1500 mètres**

Sécurité

6 Kayakistes et 2 MNS seront présents pour assurer la sécurité des sportifs

PARCOURS VELO TRIATHLON M (40KM)



Positionnement des signaleurs :

- 2 au rond-point du colosse
- 3 à la sortie du parc du colosse
- 2 au chemin Lagourgue
- 2 au chemin Lefaguyes
- 2 au carrefour chemin des limites
- 3 au demi-tour chemin patelin

Itinéraire :

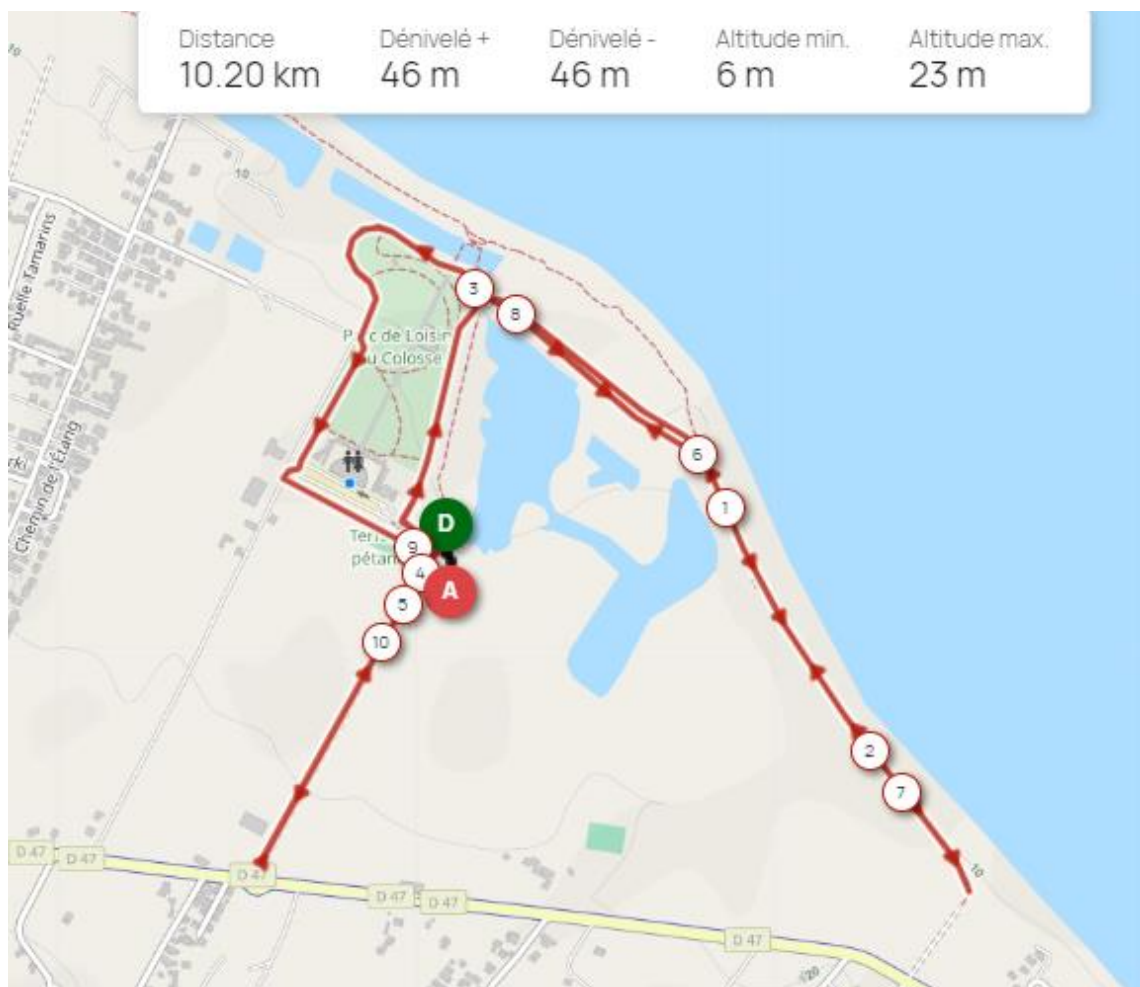
2 boucles de 20km, soit 40km

- Départ du parc à vélo jusqu'à la sortie
- A gauche à la sortie du parc RD47
- Direction Champ Borne par le "Chemin Colosse".
- Tout droit vers le chemin "grand canal" puis vers le "Chemin Patelin".
- Demi-tour croisement de Ravine Creuse et retour idem jusqu'au parc du Colosse.
- Arriver à l'intersection RD47/Entrée du parc du Colosse.
- Faire demi-tour au niveau du rond-point du Colosse et effectuer un deuxième tour

Sécurité

16 signaleurs + 6 policiers municipaux seront présents sur la route pour assurer la sécurité des coureurs.

PARCOURS COURSE A PIED – TRIATHLON / DUATHLON M (10KM)



Itinéraire

Les Triathlètes effectuent 2 tours de 5km sur la course à pied.

Les courses sont effectuées dans l'enceinte du colosse en empruntant le rond-point et l'allée béton qui rejoint l'entrée du parc. Le ½ tour se fait au fond du lac.

Sécurité

8 signaleurs en chasuble seront présents le long du parcours pour garantir la sécurité, le ravitaillement et l'aiguillage des coureurs.