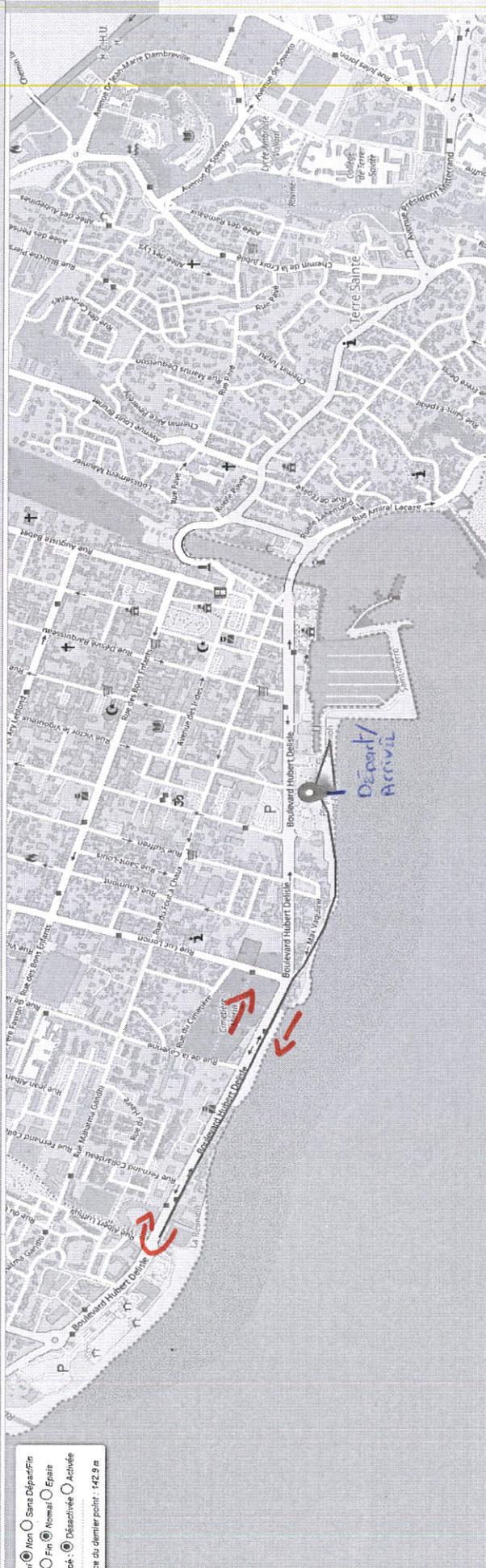

PRESENTATION DU CIRCUIT TRIATHLON / DUATHLON

ITINERAIRE

	TRIATHLON	DUATHLON
EPREUVE 1	<p style="text-align: center;"><u>NATATION</u> : 750m</p> <p>1 « rectangle » d'environ 375 m de long dans le lagon de Saint-Pierre (en dehors du périmètre de surveillance)</p> <p style="text-align: center;">2 boucles seront effectuées</p>	<p style="text-align: center;"><u>COURSE A PIED</u> : 2,5Km</p> <ul style="list-style-type: none"> - Départ sur la plage de Saint-Pierre (face du Casino) ; - Direction OUEST afin de rejoindre le « Petit Boulevard de la Plage » ; - Arrivée sur le « Boulevard Hubert Delisle » via le Rond Point du Cimetière - Direction OUEST jusqu'à hauteur du terrain de beach - Demi-tour au niveau du terrain de beach puis Direction SUD par le même itinéraire - Arrivée dans l'Aire de Transition à hauteur au niveau dans les jardins de la plage en face du casino <p>Nb : Les coureurs emprunteront à l'aller comme au retour le trottoir ou la piste cyclable et ne devraient pas gêner la circulation sur cette partie.</p>
EPREUVE 2	<p style="text-align: center;"><u>CYCLISME</u> : 20Km</p> <ul style="list-style-type: none"> - Départ de l'Aire de Transition située dans le jardin de la Plage (en face du Casino) - Direction OUEST par le « boulevard Hubert Delisle » puis la « rue de la poudrière » ; - Au « rond Point CADJEE », direction Pierrefonds par le « chemin de la balance » puis l'ancienne RN1 ; - Au Rond Point de Pierrefonds, direction le Pont de l'Entre-Deux par la route D26 puis 	<p style="text-align: center;"><u>CYCLISME</u> : 20Km</p> <p style="text-align: center;">IDENTIQUE QUE POUR LE TRIATHLON</p>

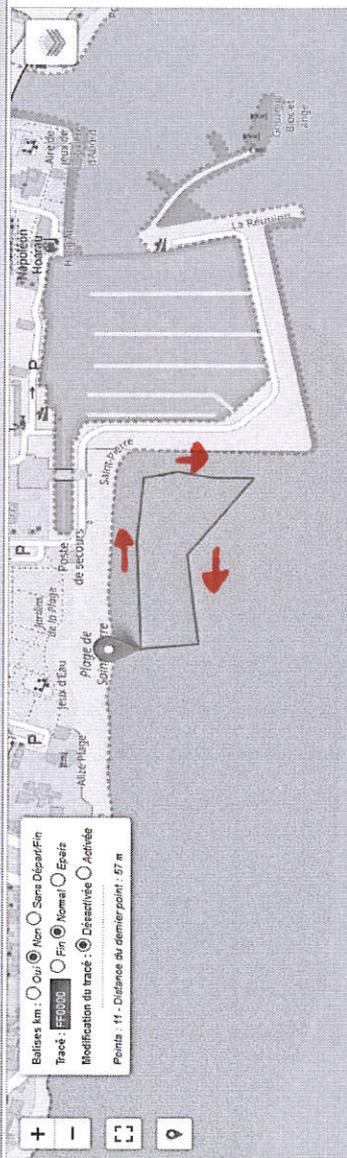
	<p>franchissement du pont (D26P) afin de rejoindre le Tampon via les chemins « Maurice Thorez et Emile Zola »(D27).</p> <p>- A l'intersection (D27 et D3) au niveau de Bras de Pontho, direction complexe sportif de Trois-Mares par la « rue Charles Baudelaire ».</p> <p>- Fin du circuit vélo sur les courts de tennis du complexe sportif dans la 2^{ème} Aire de transition.</p>	
EPREUVE 3	<p><u>COURSE A PIED : 5Km</u></p> <p>- Départ de l'Aire de Transition située sur les courts de tennis du complexe sportif de Trois-Mares</p> <p>- Boucle à effectuer sur le terrain et sortir du complexe sportif vers l'entrée du gymnase puis Sud afin de redescendre la « rue Saint-Expedit » puis rejoindre la rue « Sudel Fuma » et remonter vers par la « rue Montaigne » afin de rejoindre la zone d'arrivée</p> <p>-</p> <p>3 boucles seront à effectuer</p>	<p><u>COURSE A PIED : 5Km</u></p> <p>IDENTIQUE QUE POUR LE TRIATHLON</p>

CIRCUIT COURSE A PIED 1

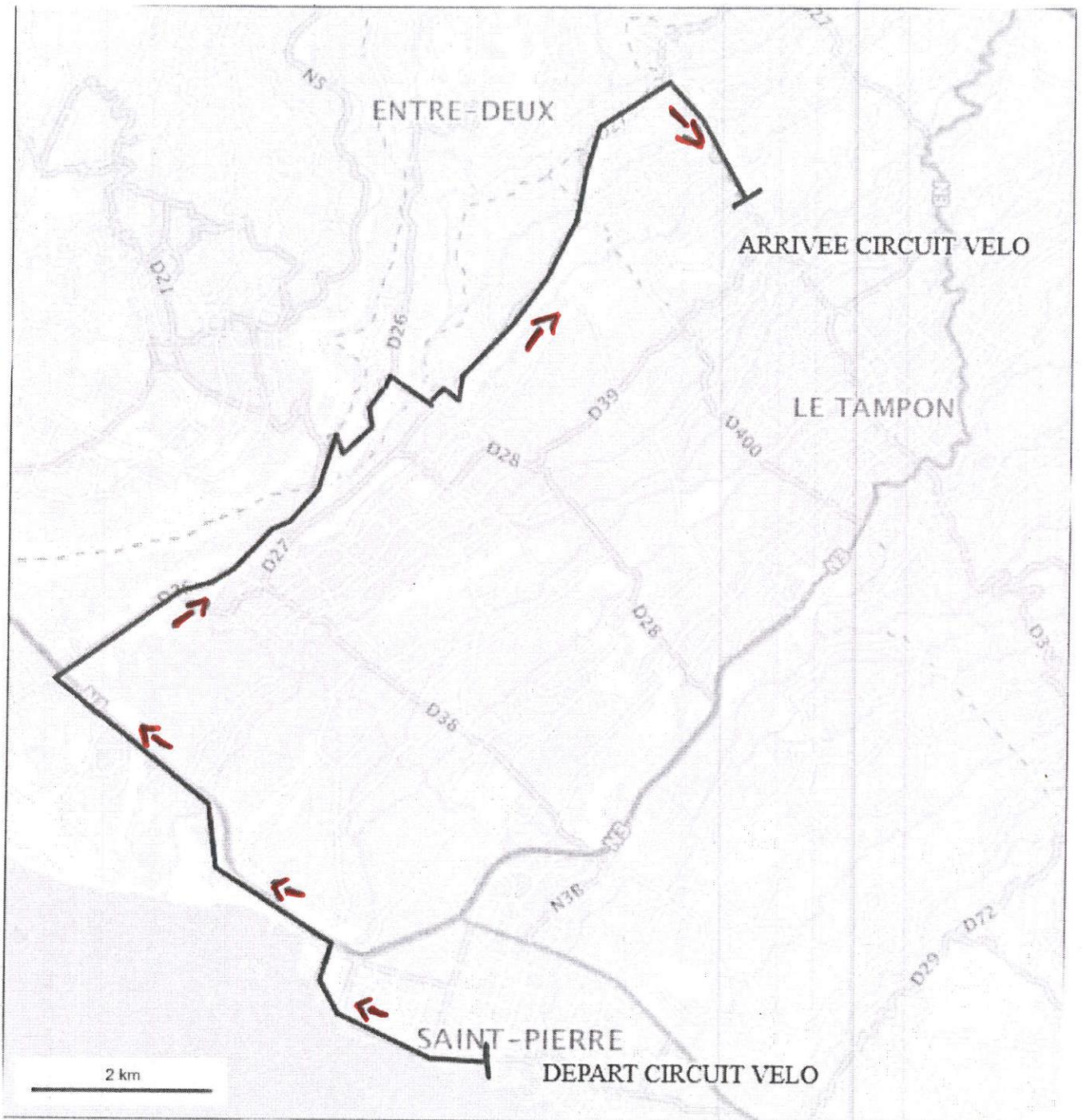


(M) Homme (F) Femme
 (S) Sans Sexe
 (A) Activité
 (D) Désactivée
 (E) Espace
 (V) Voiture
 (P) Point de départ/arrivée
 1:42.5 m

CIRCUIT NATATION



PARCOURS CYCLISTE



DISPOSITIF DE SECURITE

DISPOSITIF DE SECURITE

	TRIATHLON	DUATHLON
EPREUVE 1	<p style="text-align: center;"><u>NATATION : 750m</u></p> <p>La partie natation se déroulera dans le lagon de Saint-Pierre.</p> <p>1- L'heure de départ, 7h30 a été choisie car à cette heure matinale, il y a très peu de baigneurs dans le lagon.</p> <p>2- Le circuit sera délimité par des bouées lestées, positionnée afin de ne pas occasionner de dégâts à la flore et la faune du lagon ;</p> <p>3- La surveillance sera assurée par une personne titulaire du BNSSA et 2 personnes seront positionnés dans l'eau avec des kayaks afin d'assister ou de secourir les concurrents si nécessaire.</p>	<p style="text-align: center;"><u>COURSE A PIED : 2,5Km</u></p> <p>1- Des signaleurs titulaires du permis de conduire, munis de chasubles fluorescents et de panneaux seront positionnés aux intersections et points névralgiques .</p> <p>2- Les coureurs auront comme consigne, à l'aller comme au retour d'emprunter le trottoir ou la piste cyclable afin d'éviter d'être au contact des automobilistes.</p> <p>3- L'ambulance de la course restera positionnée à proximité de l'aire de transition situé à moins de 1,5km du demi-tour.</p>
EPREUVE 2	<p style="text-align: center;"><u>CYCLISME : 20 Km</u></p> <p>1- Le circuit sera contrôlé 10min avant le passage du premier concurrent par une voiture afin de vérifier le positionnement des signaleurs. La course sera ouverte par un motard. Plusieurs arbitres suivront la course à l'arrière de motos afin de veiller au respect de la réglementation et du code de la route.</p> <p>2- Des signaleurs titulaires du permis de conduire, munis de chasubles fluorescents et de panneaux seront positionnés sur les intersections.</p> <p>3- L'ambulance suivra le dernier concurrent.</p>	<p style="text-align: center;"><u>CYCLISME : 20 Km</u></p> <p style="text-align: center;">IDENTIQUE AU TRIATHLON</p>
EPREUVE 3	<p style="text-align: center;"><u>COURSE A PIED : 5Km</u></p>	<p style="text-align: center;"><u>COURSE A PIED : 5Km</u></p>

	<p>1- La course sera ouverte par un motard. Plusieurs arbitres suivront la course à l'arrière de motos afin de veiller au respect de la réglementation et du code de la route.</p> <p>2- Une dizaine de signaleurs titulaires du permis de conduire, munis de chasubles fluorescents et de panneaux seront positionnés sur les intersections.</p> <p>3- Sur la rue Charles Baudelaire (D3), les coureurs emprunteront le trottoir</p> <p>4- L'ambulance suivra le dernier concurrent.</p>	<p>IDENTIQUE AU TRIATHLON</p>
--	---	--------------------------------------