

LE TRAIL CILAOS CAFRE URBAIN

(KM 0 au KM 5)

Circuit à parcourir en 2X

PARCOURS 2022

1

Distances en km cumulés	Altitude	Lieu ou Repère	Description du parcours pour rejoindre le point suivant	Itinéraire emprunté	
0	1219 m	Départ dans la rue du stade "Irénée Accot"	Départ de la course dans la rue du stade à 18 heures précise	Route communale	Médecin
0.70km	1222 m	Rond Point Mare à Joncs	Prendre la Direction de la mare à joncs, prendre le chemin des Saules puis le chemin des la mare à joncs ensuite la rue des platanes		Ambulance
1.30 km	1231 m	Rond Point Mare à Joncs Chemin des Platanes Rue des Sources Rue du Séminaire	Au rond point de la mare à Joncs, prendre le rue des Platanes sur votre gauche pour rejoindre la rue des Sources en dessous le l'Hôtel des Thermes. Restez sur la rue des Sources jusqu'au rond point de l'église. Prenez à droite en direction du petit séminaire pour rejoindre la RD 241 en direction de Bras Sec	Route communale	Signaleur 3
2.50 km	1263 m	Intersection Rue du Séminaire / RD 241 Gîte Nassibou Lotissement des Eucalyptus	Au bout du petit chemin de terre vous prenez la route RD 241 sur votre gauche en direction de Bras Sec qui vous emmène au début du Chemin du Matarum A l'intersection RD 241/Chemin des Chênes/ Chemin du Matarum prenez à droite chemin du Matarum en direction de l'hôpital Prenez à gauche puis contournez les lotissements des Eucalyptus ainsi le village des sources pour rejoindre la rue des Trois mares	Route Département Route communale Route communale	Signaleur 1 Sgnaleur 1 Sgnaleur 1
4.50 km	1227 m	Village des sources Rue des Hortensias	Intersection chemin des Eucalyptus / Rue des Trois Mares, prenez à gauche restez sur la rue des trois mares jusqu'au Rond Pont de la ZAC Roland Garros Au rond point, prenez la direction de la ZAC puis longez les lotissements pour rejoindre la rue des Hortensias	Route communale	Sgnaleur 1
5.00 km	1219 m	Lotissements de la ZAC Stade Irénée Accot	Intersection rue des Hortensias / Rue Roland Garros, prenez à droite en direction des lotissements des Trois Mares et du Boulodrome. Au boulodrome, prenez à gauche vers la station "Engen" puis au Rond point des trois mares, prenez la direction du stade. (Boucle de 5.00 km à parcourir en 2 fois)	Route communale Route communale	Signaleur 4 Ravitaillement Médecin Ambulance