

Dossier Technique Leu Cross Triathlon - 28/05/2023

Nom de l'Épreuve : LEU CROSS TRIATHLON

Date :Dimanche 28 mai 2023

Lieu :Lagon et Savane de Saint Leu

Marée haute : 6h45 avec lever de soleil 06h44

Responsable de l'Organisation :

NOM : MARDAYE PRÉNOM : JEAN PAUL

CLUB OU STRUCTURE RESPONSABLE : LEU TRIATHLON

ADRESSE : 6A, Boulevard Bonnier

VILLE : .SAINT LEUCODE POSTAL : 97436

TEL. FIXE : .02 62 33.39.52.TEL. PORTABLE : 06 92 12.98.16

EMAIL : leutriathlon@gmail.com

1-Format de l'épreuve :

CROSS DUATHLON - TRIATHLON Distance : SPRINT (adultes) et distances adaptées enfants

Distances réelles Triathlon (catégories cadet à vétéran) :

Natation	Vélo VTT	Course à pied -Trail
750 m	11 km	5 km

Distances réelles Duathlon:

Course à pied	Vélo VTT	Course à pied- Trail
2.3 km	11 km	5 km

Distances réelles Triathlon (catégories benjamins et minimes):

Natation	Vélo VTT	Course à pied -Trail
250 m	5 km	2 km

Distances réelles Triathlon (pupilles) :

Natation	Vélo VTT	Course à pied -Trail
100 m	2 km	1 km

Distances réelles Triathlon (catégories mini poussins et poussins) :

Natation	Vélo VTT	Course à pied -Trail
50 m	1 km	0.5 km

Organisation du Parcours Natation

Distance **TOTALE** à parcourir : **750 mètres, soit 1 tour**. Cf. Annexes pour le plan du parcours

1 - Responsable Natation :

	Nom	Prénom	Adresse	Tél.	Tél. Portable
M	DEVANNE	Eric	2 allée des porcelaines St LEU		0693626608

2 - Moyens de Sécurité mis en place :

A - Les canoés /bateaux (pour une natation en plan d'eau naturel) :

bateaux ouvreurs (1 obligatoire)	<input checked="" type="checkbox"/> oui		Nombre = 1
bateaux de fermeture	<input type="checkbox"/> oui	<input checked="" type="checkbox"/> non	0
bateaux de surveillance (1 obligatoire)	<input checked="" type="checkbox"/> oui		Nombre = 1

B - Moyens humains prévus pour la sécurité de la course :

Surveillants possesseurs du BNSSA ou BEESAN / BPJEPS à jour de révision quinquennale	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non	nombre = 1
Surveillants en bateau	<input type="checkbox"/> oui	<input checked="" type="checkbox"/> non	
Surveillants en canoë	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non	Nombre : 1
Plongeurs	<input type="checkbox"/> oui	<input checked="" type="checkbox"/> non	

C - Moyens de transmissions utilisés par tous les bateaux lors de l'épreuve :

téléphone portable	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
radio - cibiste	<input type="checkbox"/> oui	<input checked="" type="checkbox"/> non

Organisation du Parcours Cycliste

Distance **TOTALE** à parcourir : **11 km** Cf. Plan du parcours cycliste en annexe

1 - Responsable Cyclisme :

	Nom	Prénom	Adresse	Tél.	Tél. Portable
M.	CANIZARES	Brice	2 allée des porcelaines St LEU		0692 627033

2 - Signaleurs sur parcours cycliste :

A - Nombre de signaleurs : 25

B - Équipement de chaque signaleur :

panneaux de signalisation adaptés	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
tenue de reconnaissance (obligatoire) : soit :		
baudrier / chasuble	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
brassard / T.Shirt organisation	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

3 - Moyens de Transmission des Signaleurs sur parcours cycliste :

A - Nombre de signaleurs équipés d'un système de transmission : 25

B - Système de transmission utilisé lors de l'épreuve :

téléphone portable	<input checked="" type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
radio - cibiste	<input type="checkbox"/> oui	<input checked="" type="checkbox"/> non

4 - Véhicules de Course sur parcours cycliste :

CYCLISME : - Vélo ouvreur OUI NON Nombre :1
- Vélo balai OUI NON Nombre :1

Organisation du Parcours Course à pied

Distance **TOTALE** à parcourir : **5000 mètres**. Cf. **Plan détaillé du parcours en annexe**

1 - Responsable Course à pied :

	Nom	Prénom	Adresse	Tél.	Tél. Portable
M.	DUPREZ	Ghislain	7, rue des Maldives 97434 St Gilles		0693 467977

2 - Signaleurs Course à pied :

A - Nombre de signaleurs : 25

B - Équipement de chaque signaleur :

panneaux de signalisation adaptés	<input checked="" type="checkbox"/>	non
tenu de reconnaissance (obligatoire) : soit :		
baudrier / chasuble	<input checked="" type="checkbox"/>	non
brassard / T.Shirt organisation	<input checked="" type="checkbox"/>	non

3 - Moyens de Transmission des Signaleurs Course à pied :

A - Nombre de signaleurs équipés d'un système de transmission : 25

B - Système de transmission utilisé lors de l'épreuve :

téléphone portable	<input checked="" type="checkbox"/>	Non
radio - cibiste	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

4 - Véhicules de Course sur le parcours pédestre :

COURSE A PIED : - véhicule ouvreuse NON

Quel type de véhicule : VTT Nombre : 1

- véhicule balai NON

Quel type de véhicule : VTT Nombre : 1

Organisation de la Sécurité Médicale

1 - Médecins ou Société de secours

A - Nombre de médecins ou société prévue pour la sécurité médicale de la course : 1

Médecin ou Société de secours

	Nom	Prénom		Tél. Portable
Dr	TIXIER	François	RUN ASSISTANCE SPORTS 10, rue des collines du Lambert 97427 Etang Salé Les Hauts	06 93 467033

Autres Médecins ou Société de secours

	SARL AMBULANCE ST-LEUSIENNE	8 ter, rue Adrien Lagourgue	Tél. Portable
Sté	97424 PITON ST-LEU	97424 PITON ST-LEU	0692 341818

B - Moyens de transmissions utilisés par tous les médecins lors de l'épreuve :

téléphone portable	<input checked="" type="checkbox"/>	non
radio - cibiste	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

C - Positionnement des secours :

sortie de l'eau	<input checked="" type="checkbox"/>	non
au point le plus éloigné du vélo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
au point le plus éloigné de la course à pied	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
aire de transition	<input checked="" type="checkbox"/>	non
ligne d'arrivée	<input checked="" type="checkbox"/>	non

• **DETAIL PARCOURS**

1- NATATION : 750 m

A 200 m à gauche du poste MNS pour éviter le courant de la passe



2 – DUATHLON PREMIERE PARTIE

Départ poste MNS



2- VTT

Rues empruntées	oui	non
N1 sur 600 m à l'aller vers la pointe au sel avant le tunnel du cimetière		
N1 sur 600m au retour du cimetière vers le rond-point de la gendarmerie	oui	non
Rond-point de la gendarmerie / Perle de corail avant la rentrée dans le parking	oui	non
aire de transition	oui	non
ligne d'arrivée	oui	non

- **PARC VELO**

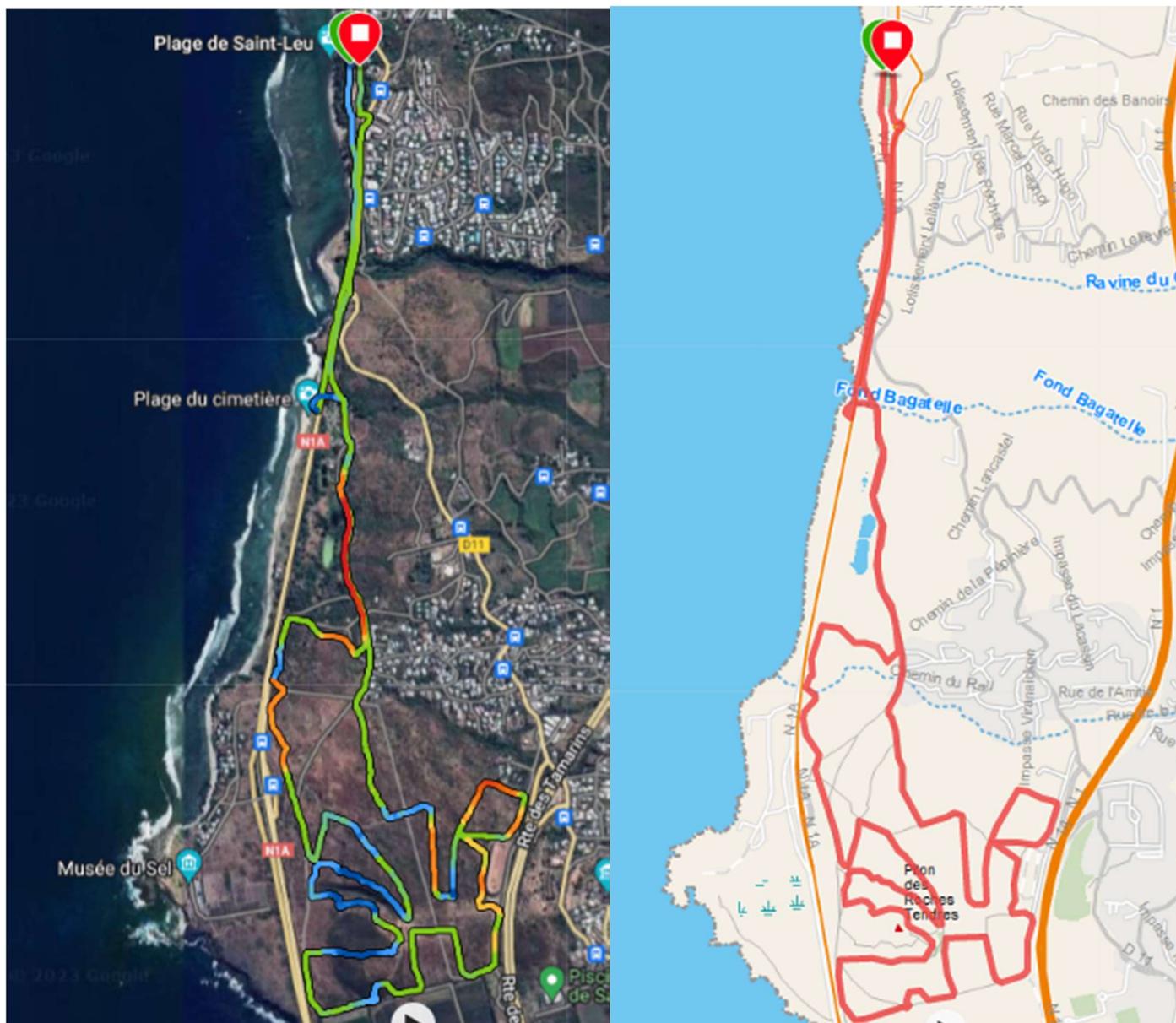
OPTION 1 (surface au nord des jeux d'eau)



OPTION 2 (beach volley)

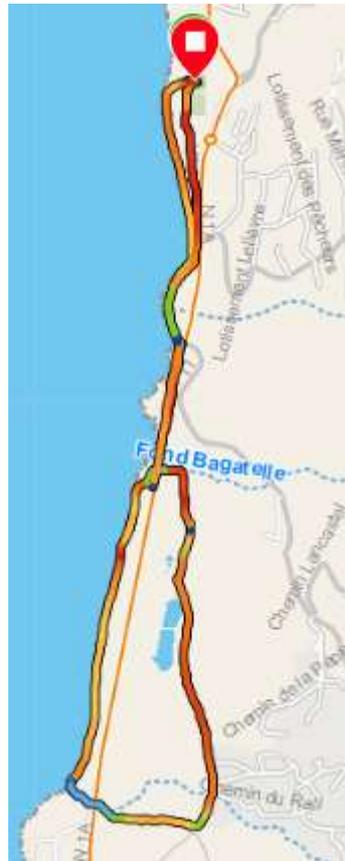


CIRCUIT VELO



3- COURSE A PIED : TRAIL PLAGES ET SAVANE

- Départ sur la plage
- Direction sud vers les kiosques → cheminement le long de la plage
- Remontée vers bande sécurisée le long de la N1A sur 150 m, puis nouveau passage le long de la plage → jusqu'au premier tunnel sous la N1A (la pointe au sel)
- Parcours dans la savane
- Retour vers le cimetière → passage sous le tunnel du cimetière
- Bande sécurisée le long de la N1A sur 150 → descente sur la plage jusqu'aux kiosques puis sentier passage par skate park → chemin le long des filaos jusqu'à ligne d'arrivée

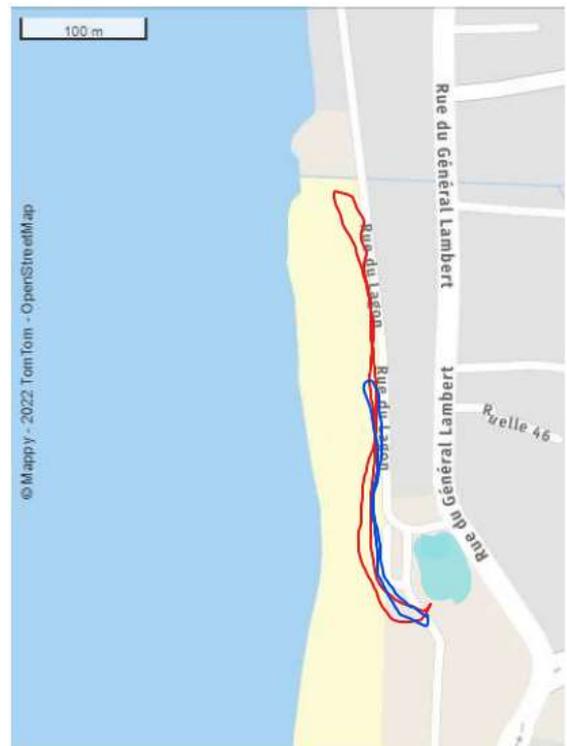
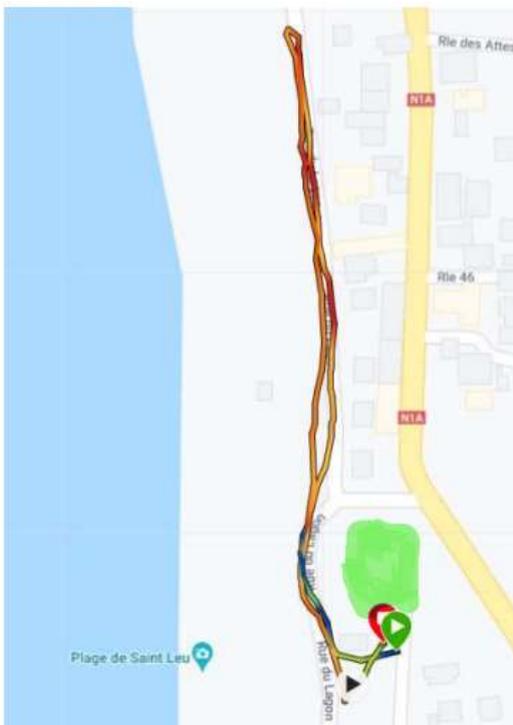


• **COURSE POUSSINS PUPILLES**

Parcours enfants VTT : 1 km
(2 fois pour pupilles)

Course à pied : 500m

(en bleu :poussins) (rouge : pupilles)



- **Course Benjamins - minimes**

Course à pied : 2km

(Idem 1ere partie duathlon adulte)

VELO : 5.5 km VTT

